



ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA 29.09.2018 r.

obchody w Bydgoszczy pod patronatem Prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego
i Prorektora ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika
prof. dr hab. Grażyny Odrowąż-Sypniewskiej

Miejsce: Wyspa Młyńska - Młyny Rothera w Bydgoszczy
Godziny: 10:00 - 18:00

Mobilna Poradnia Kardiologiczna i działania edukacyjne na rzecz upowszechniania szeroko rozumianej profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego

W programie:

- Bezpłatne badania obejmujące: pomiar wskaźnika BMI, ciśnienia tętniczego krwi, stężenia glukozy i cholesterolu we krwi. W uzasadnionych przypadkach zapewniona zostanie również możliwość skorzystania z konsultacji kardiologicznej oraz poszerzonej specjalistycznej diagnostyki (EKG, ECHO serca).
- Wskazówki dotyczące zdrowego żywienia i bezpłatne porady profesjonalnego dietetyka.
- Konkursy z nagrodami dotyczące zdrowego stylu życia
- Rodzinny rajd rowerowy - start i meta:
Wyspa Młyńska, rejestracja uczestników: godz. 11:00-11:30,
start: godz. 11:30, trasa: około 15 km ulicami Bydgoszczy,
tempo dostosowane do najmłodszych uczestników,
zakończenie: około godz. 12:30, po zakończeniu wśród uczestników zostaną rozlosowane nagrody, w tym 3 rowery (damski, męski i dziecięcy).
- Zajęcia Zumba Fitness prowadzone przez profesjonalnych instruktorów z Katedry Biologii i Biochemii Medycznej CM UMK: od godz. 12:00.

Serdecznie zapraszamy!

Patronat medialny

