



ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA 2015

20 września 2015 roku Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego we współpracy z Urzędem Miasta Bydgoszczy oraz Kliniką Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela, Kliniką Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza, Katedrą i Zakładem Farmakologii i Terapii, Centrum Pływania i Nurkowania - Meduza oraz Towarzystwami Rowerowymi organizują obchody Światowego Dnia Serca, które przypadają na 27 września.

Światowy Dzień Serca to wydarzenie o randze międzynarodowej, odbywające się co roku, na całym świecie, które ma na celu upowszechnianie podstawy wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz możliwości leczenia i profilaktyki. Choroby układu krążenia są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w naszym kraju. Dlatego tak ważna jest edukacja, profilaktyka i promocja zachowań prozdrowotnych. Tegoroczna akcja będzie koncentrowała się na edukacji dotyczącej osób powyżej 65 roku życia chorujących na nadciśnienie tętnicze i przebiegać będzie pod hasłem: „Trzecia młodość Twojego serca”.

Pragniemy zwrócić uwagę na fakt, że niezależnie od wieku niekoniczne jest rezygnowanie z pełnego wrażeń życia. Trzeba tylko pamiętać jak ważny dla serca jest zdrowy styl życia czyli zmiana nawyków żywieniowych, większa dawka ruchu, wyzbycie się nałogów, kontrola wagi i walka z otyłością oraz odpczynek i unikanie stresu.

Obchody ŚDS w Bydgoszczy będą miały dwojaki charakter. Od godz. 10.00 – 18.00 na Starym Rynku będzie czynna Mobilna Kardiologiczna Poradnia Servier, która będzie oferować bezpłatne badania i konsultacje kardiologiczne. Odwiedzający będą mieli możliwość zapoznać się z zagadnieniem chorób serca w trakcie rozmów ze specjalistami. Kardiologiczna Poradnia Servier zaoferuje gościom bezpłatne badanie ciśnienia tętniczego, BMI, stężenia glukozy, cholesterolu całkowitego (u osób z podwyższonym stężeniem cholesterolu całkowitego – lipidogram), EKG, ECHO.

Propagacją zdrowej aktywności fizycznej uprawianej w rodzinnym gronie będzie organizowany rajd rowerowy ze startem i metą na placu Starego Rynku, przebiegający ulicami Bydgoszczy, zakończony losowaniem wśród uczestników atrakcyjnych nagród, w tym dwóch eleganckich rowerów ufundowanych przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Początek rajdu o godz. 11.30, a losowanie nagród po jego zakończeniu.

W tym roku rajd poprowadzą BKTR Turkole przy współpracy Stowarzyszenia Bydgoska Masa Krytyczna. Bydgoska Masa Krytyczna to całkowicie nieformalna grupa rowerzystów, która powstała w 2010 roku obierając sobie za cel organizowanie legalnych, zabezpieczanych przez policję przejazdów rowerowych.

Patronat nad Światowym Dniem Serca w tym roku również obejmie Prezydent Bydgoszczy Pan Rafał Bruski.

Przy ul. Mostowej w godz. 12.00-17.00 będą odbywały się obchody Europejskich Dni Bez Samochodu. Organizatorzy przewidują liczne atrakcje m. in. : miasteczko dla dzieci, ćwiczenia na świeżym powietrzu oraz pokaz ratownictwa medycznego.



KLINIKA KARDIOLOGII
SU nr 2 im. dr. J. Bizuela



Dnia 20.09.2015 (niedziela)

ZAPRASZAMY

NA ŚWIĄTOWY DZIEŃ SERCA

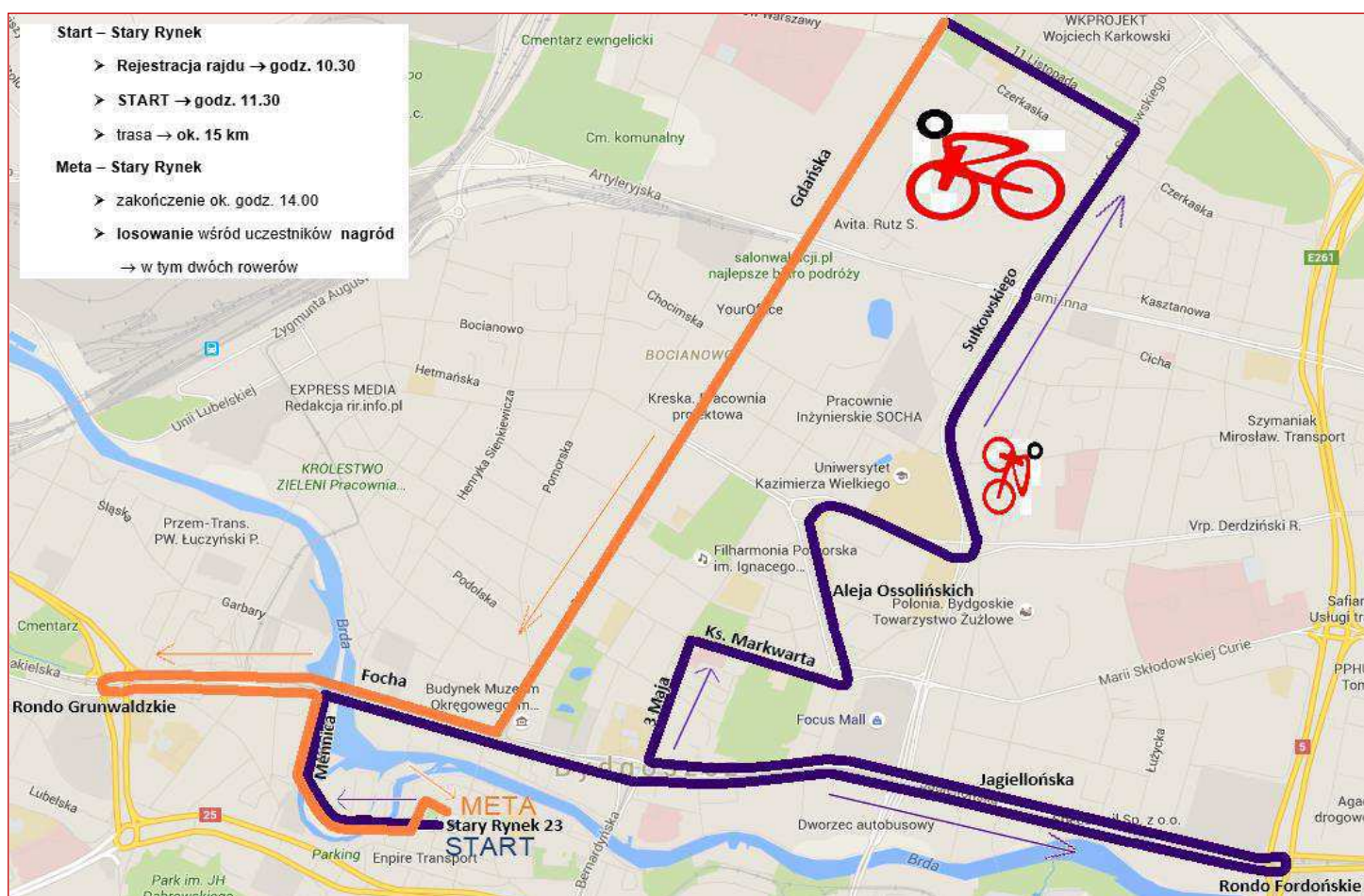
Organizatorzy przewidują konkursy i nagrody

**W RAMACH AKCJI ODBĘDĄ SIĘ BADANIA PROFILAKTYCZNE -
PORADY LEKARSKIE I DIETETYCZNE**

Oraz

RODZINNY RAJD ROWEROWY

START o godz. 11.30 ze STAREGO RYNKU → TRASA →



REGULAMIN PRZEJAZDU ROWEROWEGO

w dniu 20.09.2015 w ramach obchodów Światowego Dnia Serca

1. INFORMACJE OGÓLNE:

- impreza organizowana jest przez PTK Oddział Bydgoski, Kliniki Kardiologii Szpitali Uniwersyteckich, Katedrę i Zakład Farmakologii Terapii Collegium Medicum, przy współpracy BKTR Turkole, Bydgoskiej Masy Krytycznej oraz Centrum Pływania i Nurkowania-Medusa i ma charakter otwarty,
- udział w Światowym Dniu Serca jest bezpłatny.

2. ZASADY UCZESTNICTWA:

- impreza skierowana jest do mieszkańców miasta Bydgoszczy i okolic,
- nieletni uczestnicy (poniżej 15 roku życia) mogą wziąć udział w imprezie tylko pod opieką osoby dorosłej,
- każdy z uczestników (jeśli wymagają tego przepisy) winien mieć ważną kartę rowerową,
- każdy z uczestników zobowiązany jest do słuchania poleceń organizatorów i dostosowania się do ich wymogów,
- uczestnik swoim zachowaniem nie powinien przeszkadzać ani szkodzić innym uczestnikom imprezy.

3. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORÓW:

- każdy uczestnik imprezy odpowiada sam za siebie oraz ubezpiecza się we własnym zakresie,
- łamanie prawa przez uczestników imprezy będzie zgłaszane odpowiednim służbom.

4. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- ma prawo w dowolnej chwili zrezygnować z udziału w imprezie,
- ma prawo do bieżącej informacji na temat regulaminu imprezy,
- przysługują mu ustalone przez organizatora gratyfikacje (np.: udział w loterii itp.),
- ma obowiązek słuchać zaleceń i poleceń organizatorów,
- ma obowiązek jechać zgodnie z zasadami ruchu drogowego oraz według ustaleń organizatora.

5. PRAWA I OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

- Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z imprezy, gdy:
 - o uczestnik zachowuje się nieodpowiednio, naruszając przy tym zasady dobrego wychowania oraz naraża innych uczestników na niebezpieczeństwo wypadku, itp.,
 - o uczestnik nie ma odpowiednich dokumentów (np.: pozwolenia na udział w imprezie, ważnej karty rowerowej, itp.),
 - o uczestnik imprezy jest pod wpływem środków odurzających (np.: alkoholu, narkotyków),
 - o uczestnik nie stosuje się do przepisów ruchu drogowego narażając tym samym bezpieczeństwo swoje, jak i innych uczestników imprezy.
- Organizator ma prawo do korekty trasy w czasie rzeczywistym, jeśli zajdzie taka potrzeba (korekta nie będzie znacząca, a tylko będzie ułatwieniem dla uczestników).
- Organizator ma obowiązek poprowadzenia uczestników wyznaczoną trasą.
- Organizator ma obowiązek koordynować imprezę.
- Organizator ma obowiązek wezwać odpowiednie służby ratunkowe w przypadku zaistnienia wypadku.

**Osoba, która podejmuje się udziału
w rajdzie rowerowym organizowanym w ramach obchodów
Światowego Dnia Serca oświadcza,
że zapoznała się z regulaminem.
Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika
z obowiązków w nim zawartych,
oraz z postanowień, które powyższy regulamin zawiera.**



KLINIKA KARDIOLOGII
SU nr 2 im. dr. J. Bizuela

