



masa.bydgoszcz.pl

Dnia 05.10.2014 (niedziela)

KLINIKA KARDIOLOGII
SU nr 2 im. dra J. Bizuela

Klinika Kardiologii
Szpital Uniwersytecki nr 1

ZAPRASZAMY NA ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA

Organizatorzy przewidują konkursy i nagrody

W RAMACH AKCJI ODBĘDĄ SIĘ BADANIA PROFILAKTYCZNE -
PORADY LEKARSKIE I DIETETYCZNE

oraz

RODZINNY RAJD ROWEROWY

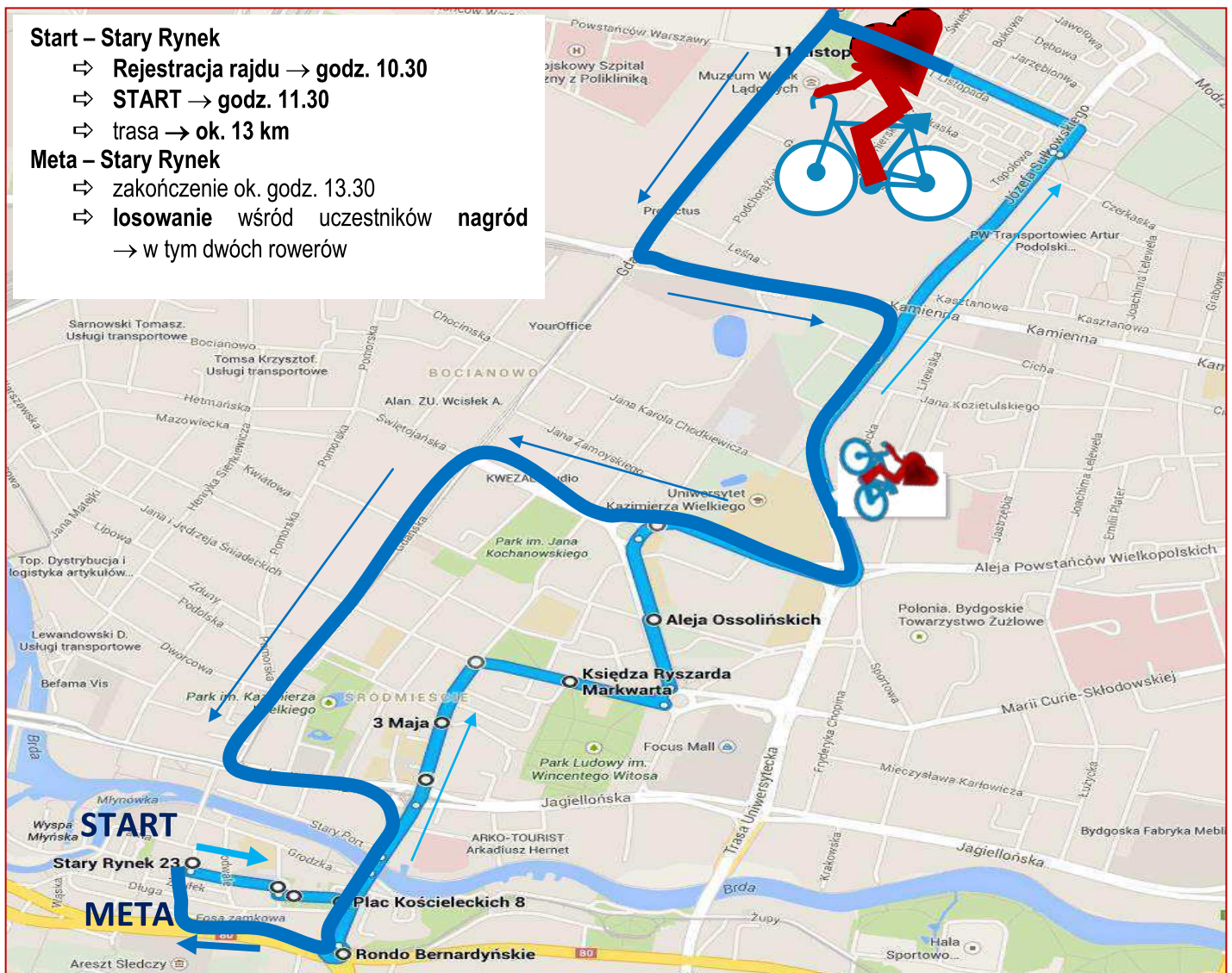
START o godz. 11.30 ze STAREGO RYNKU → TRASA →

Start – Stary Rynek

- ⇒ Rejestracja rajdu → godz. 10.30
- ⇒ START → godz. 11.30
- ⇒ trasa → ok. 13 km

Meta – Stary Rynek

- ⇒ zakończenie ok. godz. 13.30
- ⇒ losowanie wśród uczestników nagród
→ w tym dwóch rowerów





ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA 2014

05 października 2014 roku Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego we współpracy z Urzędem Miasta Bydgoszczy oraz Kliniką Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela, Kliniką Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza oraz Towarzystwami Rowerowymi organizują obchody Światowego Dnia Serca, które przypadają na 27 września.

Światowy Dzień Serca to wydarzenie o randze międzynarodowej, odbywające się co roku, na całym świecie, które ma na celu upowszechnić podstawy wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz możliwość leczenia i profilaktyki. Choroby układu krążenia są jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w naszym kraju. Dlatego tak ważna jest edukacja, profilaktyka i promocja zachowań prozdrowotnych. W tym roku, edycja akcji profilaktyczno-edukacyjnej przebiegać będzie pod hasłem „**Mamo, Tato - dbajmy o serce ...**”

Tym hasłem organizatorzy chcą zachęcić, aby całe rodziny troszczyły się o swoje serca. Pragną zwłaszcza zwrócić uwagę na szkodliwe zachowania wśród dzieci i młodzieży. Uwidaczniają się one zwłaszcza poprzez nadużywanie słodczy i napojów gazowanych, a także spędzaniem wolnego czasu przed komputerem czy telewizorem kosztem aktywności fizycznej. Wydarzenia towarzyszące badaniom w Kardiobusie, angażują koordynatorów lokalnych. W 3 miastach (Warszawa, Bydgoszcz, Lublin) odbędą się debaty na temat profilaktyki chorób serca u dzieci z udziałem Prof. Piotra Hoffmana w Warszawie, Prof. Władysława Sinkiewicza i Prof. Grzegorza Grzeška w Bydgoszczy, Prof. Andrzeja Wysokińskiego w Lublinie.

Obchody ŚDS w Bydgoszczy będą miały dwójaki charakter. Od godz. 09.00 – 18.00 na Starym Rynku będzie czynna Mobilna Kardiologiczna Poradnia Servier, która będzie oferować bezpłatne badania i konsultacje kardiologiczne. Odwiedzający będą mieli możliwość zapoznać się z zagadnieniem chorób serca w trakcie rozmów ze specjalistami. Kardiologiczna Poradnia Servier zaoferuje gościom bezpłatne badanie ciśnienia tętniczego, EKG, stężenia glukozy, hemoglobiny glikowanej i cholesterolu we krwi. Jeśli te wyniki okażą się nieprawidłowe będzie możliwość specjalistycznej konsultacji kardiologicznej oraz dietetycznej.

Propagacją zdrowej aktywności fizycznej uprawianej w rodzinnym gronie będzie organizowany rajd rowerowy ze startem i metą na placu Starego Rynku, przebiegający ulicami Bydgoszczy, zakończony losowaniem wśród uczestników atrakcyjnych nagród, w tym dwóch eleganckich rowerów ufundowanych przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Początek rajdu o godz. 11.30, a losowanie nagród po jego zakończeniu.

W tym roku rajd poprowadzą BKTR Turkole przy współpracy Stowarzyszenia Bydgoska Masa Krytyczna. Bydgoska Masa Krytyczna to całkowicie nieformalna grupa rowerzystów, która powstała w 2010 roku obierając sobie za cel organizowanie legalnych, zabezpieczanych przez policję przejazdów rowerowych.

W tym roku również patronat nad Światowym Dniem Serca obejmie Prezydent Bydgoszczy Pan Rafał Bruski.



REGULAMIN PRZEJAZDU ROWEROWEGO w dniu 05.10.2014 w ramach obchodów Światowego Dnia Serca



Klinika Kardiologii
Szpital Uniwersytecki nr 1

1. INFORMACJE OGÓLNE:

- impreza organizowana jest przez PTK Oddział Bydgoski, Kliniki Kardiologii Szpitali Uniwersyteckich przy współpracy BKTR Turkole oraz Bydgoskiej Masy Krytycznej i ma charakter otwarty,
- udział w Światowym Dniu Serca jest bezpłatny.

2. ZASADY UCZESTNICTWA:

- impreza skierowana jest do mieszkańców miasta Bydgoszczy i okolic,
- nieletni uczestnicy (poniżej 15 roku życia) mogą wziąć udział w imprezie tylko pod opieką osoby dorosłej,
- każdy z uczestników (jeśli wymagają tego przepisy) winien mieć ważną kartę rowerową,
- każdy z uczestników zobowiązany jest do słuchania poleceń organizatorów i dostosowania się do ich wymogów,
- uczestnik swoim zachowaniem nie powinien przeszkadzać ani szkodzić innym uczestnikom imprezy.

3. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORÓW:

- każdy uczestnik imprezy odpowiada sam za siebie oraz ubezpiecza się we własnym zakresie,
- łamanie prawa przez uczestników imprezy będzie zgłaszane odpowiednim służbom.

4. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- ma prawo w dowolnej chwili zrezygnować z udziału w imprezie,
- ma prawo do bieżącej informacji na temat regulaminu imprezy,
- przysługują mu ustalone przez organizatora gratyfikacje (np.: udział w loterii itp.),
- ma obowiązek słuchać zaleceń i poleceń organizatorów,
- ma obowiązek jechać zgodnie z zasadami ruchu drogowego oraz według ustaleń organizatora.

5. PRAWA I OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

- Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z imprezy, gdy:
 - o uczestnik zachowuje się nieodpowiednio, naruszając przy tym zasady dobrego wychowania oraz naraża innych uczestników na niebezpieczeństwo wypadku, itp.,
 - o uczestnik nie ma odpowiednich dokumentów (np.: pozwolenia na udział w imprezie, ważnej karty rowerowej, itp.),
 - o uczestnik imprezy jest pod wpływem środków odurzających (np.: alkoholu, narkotyków),
 - o uczestnik nie stosuje się do przepisów ruchu drogowego narażając tym samym bezpieczeństwo swoje, jak i innych uczestników imprezy.
- Organizator ma prawo do korekty trasy w czasie rzeczywistym, jeśli zajdzie taka potrzeba (korekta nie będzie znacząca, a tylko będzie ułatwieniem dla uczestników).
- Organizator ma obowiązek poprowadzenia uczestników wyznaczoną trasą.
- Organizator ma obowiązek koordynować imprezę.
- Organizator ma obowiązek wezwać odpowiednie służby ratunkowe w przypadku zaistnienia wypadku.

**Osoba, która podejmuje się udziału
w rajdzie rowerowym organizowanym w ramach obchodów
Światowego Dnia Serca oświadcza,
że zapoznała się z regulaminem.
Nieznamość regulaminu nie zwalnia uczestnika
z obowiązków w nim zawartych,
oraz z postanowień, które powyższy regulamin zawiera.**



masa.bydgoszcz.pl