



# BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy

Grudzień 2015, nr 20 (40)

ISSN 2450-2308

ISO 9001:2008  
ISO 14001:2004  
PN-N-18001:2004  
ISO 27001:2005





Dr n. med.

**Wanda  
Korzycka-Wilińska**  
DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001:2008  
ISO 14001:2004  
PN-N-18001:2004  
ISO 27001:2005

Grudzień 2015      nr 20 (40)  
**BIULETYN**

Kwartalnik Szpitala  
Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr. Jana Bizieła w Bydgoszczy  
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl  
[www.biziel.pl](http://www.biziel.pl)

Centrala telefoniczna	52 365 57 99
Sekretariat dyrektora	52 371 26 24
Izba przyjęć	52 371 26 35
Zespół poradni i przychodni (rejestracja)	801 055 029
Podstawowa opieka zdrowotna	52 365 56 25
	fax 52 370 05 31

35 lat Szpitala to dużo, w tym czasie wiele się zmieniło w funkcjonowaniu ochrony zdrowia w Polsce. Wiele też zmieniło się w naszym Szpitalu co możecie Państwo zobaczyć na zdjęciach umieszczonych w tym biuletynie. Nie zmieniło się jedno – podejście do pacjenta, dbanie o jego bezpieczeństwo pobytu i troska o jego stan zdrowia. Przez te lata staraliśmy się zawsze mieć na uwadze dobro pacjenta i to myślę jest widoczne na co dzień w Szpitalu. Wszystkie działania podejmowane wspólnie przez wszystkich pracowników Szpitala zawsze są działaniami, które mają mieć wpływ na poprawę jakości udzielanych świadczeń medycznych. Jesteśmy szpitalem w którym rocznie hospitalizujemy około 40 000 pacjentów z całej Polski a Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej przyjmuje największą liczbę pacjentów w województwie kujawsko-pomorskim. Od dnia 03.11.2008 roku jesteśmy Szpitalem Uniwersyteckim a zawarte zapisy w statucie i misji Szpitala mówią o tym, że podstawowym celem Szpitala jest realizacja zadań dydaktycznych i badawczych polegających na kształceniu przed i podyplomowym w zawodach medycznych w powiązaniu z udzielaniem świadczeń zdrowotnych i promocją zdrowia oraz wdrażanie nowych technologii medycznych i metod leczenia.

Kończy się kolejny rok naszej pracy, wiele udało się osiągnąć, ale też niestety nie wszystko co zaplanowaliśmy. Był to dla nas bardzo trudny rok związany między innymi z wdrożeniem w NFZ pakietu onkologicznego, zakupem dwóch rezonansów magnetycznych.

Dziękuję wszystkim pracownikom za kolejny rok wspólnej pracy, za zaangażowanie, za identyfikację z miejscem pracy.

Zbliżają się święta – Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok. Z tej okazji chciałabym złożyć wszystkim pracownikom, studentom, pacjentom i Waszym rodzinom życzenia.

W oczekiwaniu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok pełni nadziei spoglądamy w przyszłość. Niech Święta Bożego Narodzenia spędzone w gronie najbliższych przyniosą Państwu wiele radości, ciepła i optymizmu. Życzę Wszystkim Święt dających radość i odpoczynek oraz nadzieję na Nowy Rok, żeby był jeszcze lepszy niż ten, który właśnie mija, aby był to rok szczęśliwy w osobiste doznania, spełniły się zamierzenia i dążenia zawodowe oraz by przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań.

Dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska  
DYREKTOR NACZELNY

**WYDAWCA**  
Szpital Uniwersytecki Nr 2  
im. dr. Jana Bizieła w Bydgoszczy

**DRUK**  
ZAZ Bydgoszcz



# JUBILEUSZ 35-LECIA SZPITALA 1980–2015

## KOMITET HONOROWY UROCZYSTOŚCI:

Wojewoda Kujawsko-Pomorski  
**Ewa Mes**

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego  
**Piotr Całbecki**

Prezydent Miasta Bydgoszczy  
**Rafał Bruski**

Rektor UMK w Toruniu  
**prof. Andrzej Tretyn**

Prorektor ds. Collegium Medicum UMK  
**prof. Jan Styczyński**



WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIE



UNIWERSYTET  
MIKOŁAJA KOPERNIKA  
W TORUNIU



W 2015 r. Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy obchodzi swoje 35-lecie. Jubileusz świętowano 29 października podczas uroczystej gali w Operze Nowa w Bydgoszczy.

Część oficjalną uroczystości rozpoczęło powitanie gości przez prowadzącą galę panią redaktor Urszulę Guźlecką. Wśród zgromadzonych w Operze Nova osób znaleźli się parlamentarzyści, przedstawiciele władz centralnych, wojewódzkich i samorządowych, Diecezji Bydgoskiej, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, byli i obecni pracownicy szpitala oraz przedstawiciele licznych, zaprzyjaźnionych ze szpitalem instytucji.

Wszystkich gości jeszcze raz serdecznie powitała dyrektor naczelna szpitala dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska. Podczas swojego wystąpienia pani dyrektor nie kryła dumy mówiąc o sukcesach placówki

i jej dynamicznym rozwoju w ostatnich latach. Dziękowała przy tym wszystkim współpracownikom: *„To dzięki Wam pacjent w naszym szpitalu czuje się ważny i bezpieczny. Poddaje się leczeniu w pełnym zaufaniu do personelu, który otacza go opieką. Wasz profesjonalizm, troska o ich zdrowie, spokój i dobry nastrój sprawiają, iż coraz częściej otrzymuję liczne podziękowania skierowane pod Waszym adresem”*. Pani dyrektor wspominała również o planach i marzeniach związanych z dalszą rozbudową i modernizacją placówki.

Podobnie jak pięć lat wcześniej, podczas jubileuszu 30-lecia szpitala, przygotowania i przedstawienia prezentacji podsumowującej 35 lat funkcjonowania jednostki podjął się dr n. med. Maciej Świński.

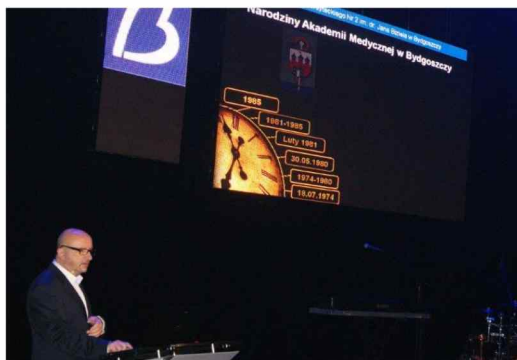
Po wystąpieniu pana dr Świtońskiego przyszedł czas na gratulacje i życzenia ze strony przybyłych gości. Głos zabrali m.in. pani poseł Anna Bańkowska, pan poseł Tomasz Latos, wojewoda kujawsko-pomorski Ewa Mes, wicemarszałek województwa kujawsko-pomorskiego Zbigniew Ostrowski, wiceprezydent Miasta Bydgoszczy Mirosław Kozłowicz, wiceprzewodniczący Rady Miasta Bydgoszczy Jan Szopiński, rektor UMK JM prof. Andrzej Tretyn, biskup diecezji bydgoskiej JE Jan Tyrawa.

Jedną z najbardziej podniosłych części uroczystości było wręczenie przez wojewodę kujawsko-pomorskiego Ewę Mes zasłużonym pracownikom szpitala odznaczeń państwowych. Najwyższe wyróżnienia, Srebrne Krzyże Zasługi, otrzymali: dyrektor do spraw lecznictwa dr n. med. Zbigniew So-

bociński oraz dyrektor do spraw administracyjno-technicznych mgr. inż. Leszek Kowalik.

Bardzo miłym akcentem gali, kończącym jej oficjalną część, stało się uroczyste przekazanie szpitalowi przez przedstawicieli Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią certyfikatu „Szpital Przyjazny Dziecku”. Ten zaszczytny tytuł szpital pierwszy raz otrzymał w 2009 r. Po przebytej na początku października 2015 r. recertyfikacji jednostka ma prawo do legitymowania się certyfikatem przez kolejne pięć lat.

Kiedy tylko oficjalna część gali dobiegła końca, w atmosferę zabawy wprowadził zgromadzonych gości zespół Żuki. Wieńczące uroczystość spotkanie towarzyskie w foyer Opery trwało do późnych godzin wieczornych.









Serdecznie dziękujemy firmom i instytucjom, które wsparły uroczystość z okazji 35-lecia Szpitala. W uczynieniu tego dnia szczególnym i niezapomnianym pomogli nam:

**URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU**

WSPÓŁFINANSUJĄCY JUBILEUSZ  
Z OKAZJI 35-LECIA SZPITALA  
ZE ŚRODKÓW BUDŻETU  
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-  
POMORSKIEGO

**ROCHE DIAGNOSTICS POLSKA SP. Z O.O.**

UL. WYBRZEŻE GDAŃSKIE 6B,  
01-531 WARSZAWA

**TORUŃSKIE ZAKŁADY MATERIAŁÓW  
OPATRUNKOWYCH S.A.**

UL. ŻÓŁKIEWSKIEGO 20/26,  
87-100 TORUŃ

**SIEMENS SP. Z O.O.****– PARTNER WSPOMAGAJĄCY**

UL. ŻUPNICZA 11,  
03-821 WARSZAWA

**PHILIPS POLSKA**

UL. ALEJE JEROZOLIMSKIE 195B,  
02-222 WARSZAWA

**CREATOR-COMM SP. Z O.O.**

UL. DOLNA 30A/5,  
00-774 WARSZAWA

**MEDICUS – APARATURA I INSTRUMENTY  
MEDYCZNE SP. Z O.O.**

UL. GRABISZYŃSKA 251 A,  
53-234 WROCŁAW

**DRAGER POLSKA SP. Z O.O.**

UL. SUŁKOWSKIEGO 18A,  
85-655 BYDGOSZCZ

**PROCARDIA-MEDICAL SP. Z O.O.**

UL. RTM. W. PILECKIEGO 63,  
02-781 WARSZAWA

**HAMMERMED**

UL. KOPCIŃSKIEGO 69/71,  
90-032 ŁÓDŹ

**M BROKER UBEZPIECZENIOWY SP. Z O.O.**

UL. GDAŃSKA 143/8,  
85-022 BYDGOSZCZ

**DUTCHMED PL SP. Z O.O.**

UL. SZAJNOCHY 14,  
85-738 BYDGOSZCZ

**MINDRAY MEDICAL POLAND SP. Z O.O.**

UL. CYBERNETYKI9,  
02-677 WARSZAWA

**ADAM SOWA – CUKIERNIA „SOWA” SP. J.**

UL. KS. SCHULZA 3,  
85-315 BYDGOSZCZ

**BIAMEDITEK SP. Z O.O.**

UL. SKŁADOWA 12,  
15-399 BIAŁYSTOK

**VARIMED SP. Z O.O.**

UL. KARASIA 16,  
64-100 LESZNO

**BANK ZACHODNI WBK S. A.**

UL. MODRZEWIOWA 15 A,  
85-631 BYDGOSZCZ

**PZU ŻYCIE S.A.**

UL. GRODZKA 25,  
85-109 BYDGOSZCZ

**ABRAMCZYK SP. Z O.O.**

UL. WITEBSKA 63,  
85-778 BYDGOSZCZ

**DIAG-MED**

UL. RYŻOWA 51,  
02-495 WARSZAWA

**UNITECHNIKA S. A.**

UL. SZAMOTULSKA 59 B,  
60-566 POZNAŃ

**LINDE GAZ POLSKA SP. Z O.O.**

AL. JANA PAWŁA II 41 a,  
31-864 KRAKÓW

**VERCO S. A.**

UL. SKWER KARD. S. WYSZYŃSKIEGO 5,  
LOK. 2U  
01-015 WARSZAWA

**KONKRET**

UL. DWORCOWA 15A,  
86-200 CHEŁMNO

**MEDELA POLSKA SP. Z O.O.**

UL. LEWINOWSKA 8,  
03-684 WARSZAWA

**PAUL HARTMANN POLSKA SP. Z O.O.**

UL. PARTYZANCKA 133/151,  
95-200 PABIANICE

**P.H. „EMAR” MAREK CHMIELECKI**

UL. FORDOŃSKA 16 B,  
85-085 BYDGOSZCZ

**HENKELL & CO. VINPOL POLSKA  
SP. Z O.O.**

UL. MAZOWIECKA 48,  
87-100 TORUŃ

**PROSIACZEK SP. Z O.O.**

KRĄPLEWICE 35,  
86-131 JEŻEWO

**CHŁODEX**

**MAŁGORZATA I PIOTR NALEWAJ SP. J.**

UL. GDAŃSKA 118,  
62-200 GNIEZNO

**PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACJI  
SAMOCHODOWEJ SP. Z O.O.**

UL. JAGIELLOŃSKA 58,  
85-097 BYDGOSZCZ

**POLSKI BANK KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

AL. JANA PAWŁA II 29,  
00-867 WARSZAWA

\* \* \*

*SPECJALNE PODZIĘKOWANIA OD ZARZĄDU SZPITALA SKŁADAMY PANU MACIEJOWI FIGASOWI DYREKTOROWI OPERY NOVA W BYDGOSZCZY ZA UDOSTĘPIENIE PIĘKNEGO OBIEKTU OPERY NOVA DLA GODNEGO UCZCZENIA JUBILEUSZU Z OKAZJI 35-LECIA ISTNIENIA SZPITALA.*

\* \* \*

*SKŁADAMY TAKŻE PODZIĘKOWANIA DLA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW OPERY NOVA ZA POMOC W ZORGANIZOWANIU NASZEGO ŚWIĘTA, A SZCZEGÓLNIE DLA PANI BARBARY BUKAŁY ORAZ DLA PANA JAROSŁAWA JEZIORSKIEGO ZA WSPARCIE TECHNICZNE, DORADZTWO I OSOBISTE ZANGAŻOWANIE.*

## Przez 35 lat nasz Szpital...

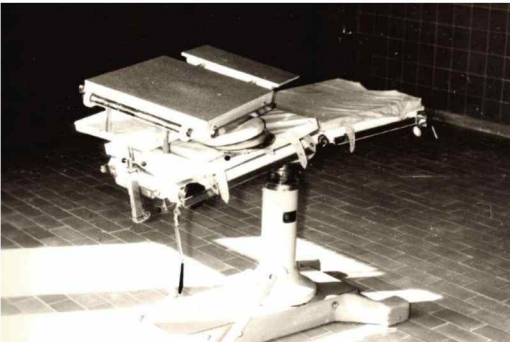
...zmieniał się na zewnątrz...







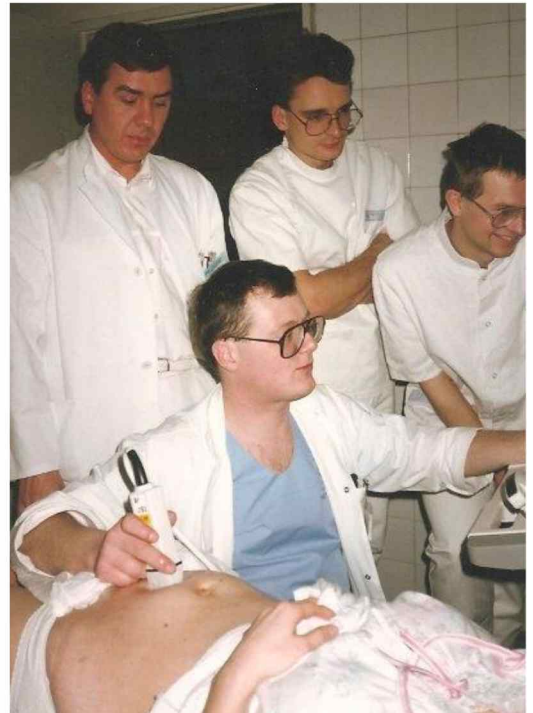
...zmieniały się jego wnętrza...







...zmieniał się sprzęt i warunki pracy...

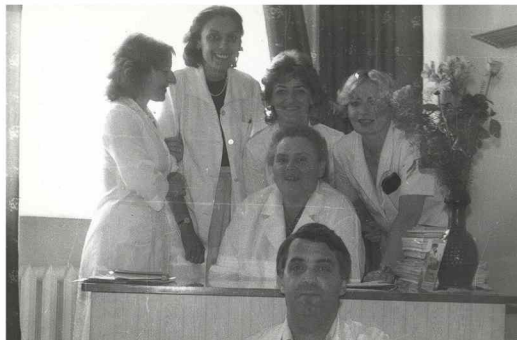




...być może nawet my się trochę zmieniliśmy ;)







...ale idea pozostaje niezmienna...

**PRZEZ WIEDZĘ  
I DOŚWIADCZENIE  
DO ZDROWIA CHOREGO**





## Światowy Dzień Wcześnieńki 2015

# BYDGOSKI WEEKEND WCZEŚNIAKA

Statystycznie na świecie co 10 dziecko jest wcześniakiem. W Polsce rocznie rodzi się około 314 tys. dzieci, z czego 6,7% przedwcześnie. Mamy zatem ponad 21 tys. dzieci urodzonych przed 37. tygodniem ciąży, zwykle z niską masą urodzeniową, długo pozostających pod opieką neonatologów oraz wielu innych specjalistów kontrolujących ich prawidłowy rozwój. Wcześnieńki są jednak bardzo różne: od tych urodzonych przed 28. tygodniem ciąży ważących poniżej 1 kg, po te urodzone prawie w terminie z dużo większą masą urodzeniową. W wielu przypadkach przedwczesny poród jest zupełnym zaskoczeniem, zdarzającym się z niewiadomych powodów, nagle, bez zapowiedzi. Dla rodziny wszystko się zmienia. Jak się w tym odnaleźć?, jak pomóc małej dziecku?, na co zwrócić uwagę w rozwoju wcześniaka? Na wszystkie te pytania próbowano znaleźć odpowiedzi podczas Weekendu Wcześnieńki zorganizowanego w Bydgoszczy w dniach 13–14 listopada, w ramach obchodów Światowego Dnia Wcześnieńki 2015.

Inicjatorem przedsięwzięcia była Bydgoska Grupa Wsparcia Dla Rodziców Wcześnieńki, która została utworzona 1,5 roku temu przez jedną z mam, przy pomocy ordynatora i lekarzy Oddziału Klinicznego Noworodków, Wcześnieńki z Intensywną Terapią Noworodka naszego Szpitala. Grupa ma odpowiadać na potrzeby rodziców i dzieci przedwcześnie urodzonych oraz dzieci z problemami okołoporodowymi. Spotkania odbywają się raz w miesiącu i są okazją do poznania ludzi borykających się z podobnymi problemami, do konsultacji

ze specjalistami, do otrzymania wsparcia psychologa, pedagoga, fizjoterapeuty, a także dzielenia się doświadczeniami w pokonywaniu trudności związanych z chorobami i problemami dnia codziennego oraz zwalczania poczucia bezradności wobec zaistniałej sytuacji. Mottem przewodnim jest budowanie w sobie – siły, w otoczeniu – zrozumienia, poszukując wspólnie rozwiązań istniejących problemów.

Organizując Weekend Wcześnieńki Bydgoska Grupa Wsparcia Dla Rodziców Wcześnieńki ściśle współpracowała ze Szpitalem Uniwersyteckim nr 2 im. dr. J. Bizuela, Akademickim Centrum Medycznym przy Wyższej Szkole Gospodarki oraz Centrum Zabaw Rodzinnych Family Park.

W dniach 13 i 14 listopada zarówno dla rodziców jak i dla dzieci odbyły się wykłady, warsztaty, konsultacje, pokazy (na terenie szpitala oraz WSG) oraz wieńczący całe przedsięwzięcie Bal Wcześnieńki. Były pokazy profesora Ciekawskiego, warsztaty kulinarne prowadzone przez samego Szefa restauracji Sowa, nauka masażu Shantala, hipoterapia w Myślęcinku, spotkanie z alpaką, zajęcia met. Weroniki Sherborn, własnoręcznie przez dzieci wykonywane doświadczenia chemiczne, pokazy samoobrony i wiele innych.... Rodzice mogli skonsultować się z psychologami, neurologopedami, pedagogami.

Podobnie jak w ubiegłym roku cały cykl spotkań cieszył się dużym zainteresowaniem. Uzyskaliśmy wsparcie wielu firm w postaci ufundowanych upominków, zaopatrzenia w napoje, drobne przekąski. Najważniejsze jednak było to, że mogliśmy



zobaczyć jak rozwijają się nasze dzieci, szczególnie te najmniejsze, które już są super bohaterami, bo pamiętamy, ile przeciwności losu musiały pokonać już w pierwszych

dniach swojego życia. Cieszymy się, że nasza praca była kontynuowana przez rodziców i dała wspaniałe efekty.



## Dr n. med. Rafał Adamczak konsultantem wojewódzkim w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości

7 października 2015 r. Wojewoda Kujawsko-Pomorski Ewa Mes powołała na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości dr n. med. Rafała Adamczaka.

Dr n. med. Rafał Adamczak, specjalista ginekolog-położnik, związany jest z naszym Szpitalem od 1989 roku. Obecnie pracuje w Katedrze i Klinice Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej. Jest autorem i współautorem licznych prac naukowych, członkiem Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, Polskiego Towarzystwa Andrologicznego, Polskiego Towarzystwa Medycyny Rozrodu, ESHRE.

Zainteresowania naukowe pana doktora to głównie diagnostyka i leczenie niepłodności, techniki wspomaganego rozrodu, laparoscopia, terapia wewnątrzmaciczna płodu, badania prenatalne, USG.

Jako wykładowca od 1990 r. prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UMK.



# I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa

## Najnowsze osiągnięcia alergologiczne w codziennej praktyce pielęgniarskiej – nowe role, nowe umiejętności

W dniu 9 września 2015 roku w Operze Nova w Bydgoszcy odbyła się I Konferencja Naukowo-Szkoleniowa *Najnowsze osiągnięcia alergologiczne w codziennej praktyce pielęgniarskiej – nowe role, nowe umiejętności*, zorganizowana przy udziale pracowników Kliniki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych naszego Szpitala.

Spotkanie objęli Honorowym Patronatem: Prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszcy.

Zróżnicowany program naukowy umożliwił wymianę doświadczeń pielęgniarek i lekarzy na co dzień pracujących z pacjentami dotkniętymi schorzeniami z zakresu chorób alergologicznych i immunologicznych, co niewątpliwie sprzyjało pogłębianiu wiedzy oraz stanowiło inspirację do modyfikacji postępowania w codziennej pracy. Znalazł się również czas na spotkanie organizacyjno-wyborcze Sekcji Pielęgniarstwa Alergologicznego, Polskiego Towarzystwa Alergologicznego podczas którego wyłoniony został nowy zarząd: Przewodniczący: dr Edyta Krzych Fałta, Wiceprzewodniczący: dr Ewa Szykiewicz, Sekretarz: dr Małgorzata Filanowicz, Skarbnik: mgr Joanna Flisińska, Członek Zarządu: Krystyna Szymańska.





Po zakończeniu konferencji wszystkich jej uczestników zaprosiliśmy do naszego Szpitala na warsztaty, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Omówiono zasady wykonania testów skórnych oraz postępowanie pielęgniarskie z pacjentami z Pierwotnym Niedoborem Odporności – zasady obsługi pompy osobistej.

Mamy nadzieję, że zarówno konferencja jak i warsztaty były jedynie początkiem całego cyklu podobnych spotkań.



## Przyszłe pielęgniarki z Belgii zdobywały doświadczenie w naszym Szpitalu

W dniach od 05.11.2015 do 04.12.2015 r. na terenie naszego Szpitala zajęcia w ramach indywidualnej praktyki zawodowej odbywały studentki III roku Wydziału Pielęgniarstwa z Uczelni Sint-Norbertus Instytut w Antwerpii. Przedsięwzięcie było inicjatywą dr n. med. Stanisława Wrońskiego – Konsula Honorowego Belgii, popartą przez Zarząd Szpitala.

Przygotowania do podjęcia konkretnych działań trwały dwa miesiące, podczas których pomocą w tłumaczeniu tekstów służył mgr Tomasz Graczykowski, Kierownik Controllingu Finansowego.

Zajęcia praktyczne, umożliwiające studentkom zdobycie nowych doświadczeń i umiejętności, odbywały się w Klinice Kardiologii, pod opieką pielęgniarki oddziałowej Jadwigi Kunce i mgr Anny Kluczyńskiej, która wykazała się między innymi biegłą znajomością języka angielskiego, w Oddziale Urologii, gdzie opiekę nad stażystami sprawowała pielęgniarka oddziałowa mgr Lidia Nowak oraz w Oddziale Klinicznym Chirurgii Ogólnej pod nadzorem dr n. med.

Katarzyny Cierzniakowskiej i mgr Elżbiety Kozłowskiej. W tłumaczeniu na oddziałach pomagała mgr Aneta Koźlakowska z Oddziału Ortopedii.

W dniu 01.12.2015 r. studentki Greta Van Dooren i Soumaya Dhont przedstawiły prezentację, w której wskazały różnice i podobieństwa między własną pracą w Belgii i pracą pań pielęgniarek z oddziałów i klinik naszego Szpitala.

Wspólne zaangażowanie i empatia towarzyszące praktykom przekonują nas do podejmowania kolejnych działań związanych z wymianą międzynarodową.



## PODZIĘKOWANIA

POLSKIE TOWARZYSTWO STOMIJNE

# POLILKO

POL-ILKO ODDZIAŁ BYDGOSZCZ

**DYREKCJA  
SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO NR 2  
IM. DR J. BIZIELA W BYDGOSZCZY**

*Polskie Towarzystwo Stomijne Polilko Oddział Regionalny w Bydgoszczy po raz kolejny składa na ręce Pani Dyrektor serdeczne podziękowania za okazywaną nam stomikom życzliwość ze strony władz oraz pracowników tutejszego szpitala.*

*Dziękujemy za umożliwienie nam korzystania Sali Narad oraz lokalu, gdzie raz w tygodniu dyżuruje wolontariusz, który spotyka się z potrzebującymi pomocy ludziami ze stomią.*

Zarząd POLILKO OR w Bydgoszczy

## Biegiem przez świat...

W poprzednim numerze Biuletynu pisaliśmy o pracownikach naszego Szpitala biorących udział w Mistrzostwach Polski Lekarzy w Triathlonie. W obecnym numerze chcemy przybliżyć sylwetkę osoby, która od kilku lat reprezentuje środowisko lekarskie w zawodach biegowych – dr Artura Mieczkowskiego z Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych, który w tym roku, podczas biegu na dystansie 5 km,





zdołał tytuł V-ce Mistrza Polski Lekarzy (pchając podczas biegu wózek z synkiem).

Dla pana dr Mieczkowskiego przygoda z bieganiem zaczęła się w 1998 roku, za namową znajomego rodziców. Bieganie nie było wówczas tak popularne jak obecnie, zawodów biegowych było niewiele a na ludzi uprawiających w mieście jogging przechodnie patrzyli nieco dziwnie. W Toruniu, skąd pochodzi dr Mieczkowski, odbywały się cyklicznie biegi przełajowe organizowane przez zapaleńców tej dyscypliny sportu. Znajomy rodziców, chcąc zmobilizować pana doktora do udziału w biegach, kilkukrotnie opłacał za niego „wpisowe”, ale ten nie pojawiał się na starcie... Jak

wspomina pan doktor za taką postawę w końcu „oberwało mu się” od rodziców i na kolejnych zawodach już się pojawił, wygrywając w swojej kategorii wiekowej. Pierwszy udział w zawodach okazał się bardzo motywujący. Już bez nacisków i namawiania zaczął biegać coraz częściej. Brak dalszych, większych sukcesów nie stanowił problemu, gdyż samo uprawianie tego sportu zaczęło sprawiać panu doktorowi dużą frajdę. Z czasem biegał coraz dłuższe dystanse, a jego ulubionym dystansem stał się półmaraton, który na zawodach przebiega kilka razy w roku. Radość czerpana z biegania zaczęła iść w parze z coraz lepszymi wynikami. Od czasu narodzin dziecka, pan doktor startuje w zawodach nieco mniej regularnie i wybiera krótsze dystanse, ale za to na starcie pojawia się z wózkiem, by trasę biegu pokonać razem ze swoim synkiem. W ostatnich latach, dr Mieczkowski dwukrotnie wygrał Mistrzostwa Bydgoskiej Izby Lekarskiej (na dystansie 10 km) a w 2015 r. zajął drugie miejsce we wspomnianych już Mistrzostwach Polski Lekarzy na dystansie 5 km.

*W naszym szpitalu mamy coraz silniejszą reprezentację biegową i mam nadzieję, że na kolejnych Mistrzostwach Polski Lekarzy podium w całości będzie zajęte przez nas – z dużym przekonaniem mówi dr Artur Mieczkowski.*

Już teraz trzymamy kciuki!



2013 r., dr Artur Mieczkowski po wygranej w Mistrzostwach BIL



2015 r., na drugim stopniu podium Mistrzostw Polski Lekarzy



## Porozumienie o współpracy między naszym Szpitalem i Bankiem Mleka Kobiecego w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym im. L. Rydygiera w Toruniu



W Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym im. L. Rydygiera w Toruniu od maja 2013 r. funkcjonuje pierwszy w naszym województwie Bank Mleka Kobiecego. Placówka powstała w ramach programu „Mamy mleko dla wcześniaka w województwie kujawsko-pomorskim”, którego celem jest umożliwienie żywienia mlekiem kobiecym najbardziej potrzebujących noworodków – ciężko chorych, urodzonych przedwcześnie. Dla tych dzieci mleko ludzkie to nie tylko pożywienie, ale wręcz lek mogący znacząco wpływać na ich dalszy rozwój.

Patronat nad placówką sprawuje Fundacja Bank Mleka Kobiecego.

Niedawno Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy podpisał z BMK w Toruniu porozumienie o współpracy.

Szpitaly związane porozumieniem o współpracy z BMK mają prawo korzystać ze zgromadzonego tam i specjalistycznie przygotowanego pokarmu, który może okazać się bezcennym dla ich najmłodszych pacjentów. Same zobowiązane są jednocześnie do pozyskiwania mleka od chętnych kobiet, które zdecydują się podzielić swoim pokarmem.

**Nasz Szpital może przyjąć zgłoszenia od wszystkich kobiet w okresie laktacji bądź planujących karmienie naturalne i chcących zostać dawczyniami, pomagając w ten sposób dzieciom, dla których zabrakło pokarmu mamy a ma on dla nich znaczenie lecznicze.**

Mimo, że mleko danej kobiety jest idealne dla jej dziecka, muszą zostać podjęte specjalne środki ostrożności w sytuacji, kiedy odbiorcami są inne dzieci, szczególnie urodzone przedwcześnie lub chore.

Bank mleka nie akceptuje mleka od kobiet, które palą papierosy, piją alkohol, przyjmują narkotyki lub niektóre leki. Ponadto wszystkie potencjalne dawczynie muszą zostać przebadane na obecność chorób zakaźnych, które mogłyby zostać przekazane wraz z mlekiem. U dawczyń obowiązkowo wykonuje się badania w kierunku: HIV, zapalenia wątroby typu B i C, kiły.

Dawczynią nie może zostać kobieta, która: choruje na ostrą lub przewlekłą chorobę, która wymaga stałego przyjmowania leków, choruje na gruźlicę, przyjmuje hormon wzrostu, była w ostatnim czasie szczepiona przeciwko niektórym chorobom.

**Mleko oddawane do BMK ratuje życie chorym, przedwcześnie urodzonym dzieciom.**

Mleko kobiece jest lepiej przyswajalne niż mleko modyfikowane ponadto zmniejsza ryzyko zachorowania dziecka na wiele chorób, w tym infekcje.

Mleko od przebadanych dawczyń poddawane jest procesowi pasteryzacji metoda Holtera czyli obróbce cieplnej opracowanej specjalnie dla mleka kobiecego. Mleko w banku jest przechowywane w specjalnych zamrażarkach o kontrolowanej temperaturze.

**Wszystkie panie, które chcą zostać dawczyniami mleka kobiecego lub mają dodatkowe pytania związane z tym przedsięwzięciem prosimy o kontakt z dr Janiną Fałkowską z Poradni Laktacyjnej naszego Szpitala, pod nr tel. 52 365 5384.**

**Panie będące w trakcie hospitalizacji w Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala mogą kontaktować się w tej sprawie z pracującą w Klinice mgr Haliną Gorzelak.**



*Radosnych Świąt  
Bożego Narodzenia  
oraz szczęścia w Nowym Roku*

*życzy*

*Redakcja*





