



# BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2  
Im. Dr. Jana Bizuela W Bydgoszczy

LIPIEC 2017  
Nr26 (46)

ISO 9001  
ISO 14001  
PN-N-18001  
ISO 27001

ISSN 2450-2308



## W tym numerze:

- » Wizyta Ministra Zdrowia Konstantego Radziwiłła
- » Sympozjum urologiczne
- » II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Ratownictwo – wyzwania i możliwości”
- » Konferencja Jubileuszowa z okazji 30-lecia Stowarzyszenia Laryngektomowanych



Dr n. med.

**Wanda  
Korzycka-Wilińska**  
DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001  
ISO 14001  
PN-N-18001  
ISO 27001

**Lipiec 2017 nr 26 (46)  
BIULETYN**

Kwartalnik Szpitala  
Uniwersyteckiego Nr 2  
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy  
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria @biziel.pl  
[www.biziel.pl](http://www.biziel.pl)

Centrala telefoniczna 52 365 57 99

Sekretariat dyrektora 52 371 26 24

lźba przyjęć 52 371 26 35

Zespół poradni i przychodni  
(rejestracja) 801 055 029

Podstawowa opieka zdrowotna  
52 365 56 25  
fax 52 370 05 31

## Szanowni Państwo,

Na urlopy i wakacje czekamy cały rok ..... i już, nareszcie rozpoczęły się. Życzę wszystkim pracownikom, pacjentom, studentom przede wszystkim pogody ducha, wypoczynku i radośnych powrotów.

Na zaproszenie Posła Tomasza Latosa (członka Rady Społecznej Szpitala) gościliśmy w dniu 14 czerwca z krótką, roboczą wizytą Pana Konstantego Radziwiłła Ministra Zdrowia i Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego Mikołaja Bogdanowicza. Na spotkaniu w którym uczestniczyli przedstawiciele władz CMUMK omówiliśmy główne problemy i potrzeby Szpitala. Rozmawialiśmy również o sieci szpitali, o nowelizacji ustawy o działalności leczniczej.

W miesiącu czerwcu przeszliśmy kolejny raz pozytywnie audyt nadzoru z zakresu norm ISO, przeprowadzony po raz pierwszy przez zewnętrzną firmę Polski Rejestr Statków (PRS). Auditorzy podkreślali kompetencje, wiedzę i doświadczenie wszystkich pracowników, zwrócili też uwagę na to że, nasz Zintegrowany System Zarządzania Jakością jest systemem dojrzałym. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w poszczególne procesy pracownikom. To była przyjemność słuchania pochwał od auditorów.

Jesteśmy w sieci! Szpital uzyskał rangę szpitala najwyższej kategorii – szpitala ogólnopolskiego w systemie podstawowego szpitalnego zabezpieczenia świadczeń opieki zdrowotnej (PSZ). W związku z powołaniem sieci szpitali zmieni się sposób finansowania i rozliczania procedur medycznych z systemu konkursowego na system budżetowy. Otrzymamy ryczałt (mamy nadzieję, że będzie w wysokości zaspokajającej potrzeby naszych pacjentów) a część procedur takich jak: porody, ostre zespoły wieńcowe, zarcma, endoprotezy będą rozliczane z NFZ za wykonanie. Czy będzie lepiej?, zobaczymy.

Pod koniec kwietnia na zaproszenia Chinese Hospital Association, China-CEEC Hospital Cooperation Alliance z prof. dr hab. Aliną Borkowską byłam 7 dni w Chinach. W kolejnym biuletynie znajdziecie Państwo krótką relację i kilka zdjęć z tej wyprawy.

WYDAWCA

Szpital Uniwersytecki Nr 2  
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

SKŁAD I DRUK  
Drukarnia Marlex



# WIZYTA MINISTRA ZDROWIA KONSTANTEGO RADZIWIŁŁA

14 czerwca, podczas wizyty w Bydgoszczy, nasz Szpital odwiedził Minister Zdrowia Konstanty Radziwiłł w towarzystwie Pana Posła Tomasza Latosa oraz Wojewody Kujawsko-Pomorskiego Mikołaja Bogdanowicza.

Po spotkaniu w Sali Narad z przedstawicielami UMK, CM UMK oraz Zarządem Szpitala, Pan Minister zwiedził Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Blok Operacyjny – jednostki naszego Szpitala, których infrastruktura wymaga pilnej modernizacji.



W dniach 07-08 kwietnia 2017 roku, w Bydgoszczy odbyło się Jubileuszowe XXV Sympozjum Sekcji Endourologii i ESWL Polskiego Towarzystwa Urologicznego.

## XXV SYMPOZJUM SEKCJI ENDOUROLOGII I ESWL PTU

Pierwszego dnia organizatorzy Sympozjum zaprosili przybyłych gości do Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Biziela, gdzie odbyła się Sesja Live Sugery, tj. pokazowe zabiegi z transmisją na żywo do Sali Audytorijnej.

Drugiego dnia Sympozjum jego uczestnicy spędzili w Centrum Kongresowym „Opera Nova”, biorąc udział w prelekcjach i dyskusjach.

Zgodnie z intencją Komitetu Naukowego spotkania, miało ono wymiar przede wszystkim praktyczny. Zasadniczą część obrad stanowiły dyskusje panelu ekspertów („How I do it?”) o kluczowych etapach wybranych zabiegów (laparoskopowej radykalnej prostatektomii i NSS), zaś punktem wyjścia do dyskusji były krótkie filmy stanowiące zapis niektórych etapów zabiegów, wykonywanych przez zaproszonych ekspertów.

Prezentacje wideo, opatrzone stosownym komentarzem uzasadniającym zarówno wybór sposobu postępowania jak i dobór odpowiednich

narzędzi, stały się niepowtarzalną okazją do poszerzenia wiedzy na temat różnych technik operacyjnych. Jak podkreślał dr n.med. Piotr Jarzemski, Przewodniczący Sekcji Endourologii i ESWL Polskiego Towarzystwa Urologicznego i zarazem Ordynator Oddziału Urologii Laparoskopowej, Ogólnej i Onkologicznej naszego Szpitala, zgodnie z założeniem Komitetu Naukowego Sympozjum starano się przy tym nie wskazywać przewagi konkretnej metody, ale zademonstrować różnorodność stosowanych modyfikacji.

Pozostałe sesje naukowe koncentrowały się na zagadnieniach związanych z leczeniem raka gruczołu krokowego ograniczonego do narządu, leczeniem raka gruczołu krokowego wysokiego ryzyka oraz leczeniem raka nerki.



## WYRÓŻNIENIE MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO DLA DR N. MED. PIOTRA JARZEMSKIEGO



19 czerwca w CKK Jordanki w Toruniu odbyła się uroczysta gala wręczenia Nagród i Wyróżnień Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego przyznawanych za

najwartościowsze dokonania w istotnych obszarach działalności publicznej i społecznej. Co roku honorowane są w ten sposób osoby służące swoją aktywnością, zaangażowaniem i codzienną pracą rozwojowi naszego regionu w różnych obszarach.

W kategorii ochrona zdrowia Wyróżnienie Marszałka otrzymało czworo członków zespołu, który we wrześniu br wykonał pierwszy w województwie przeszczep krzyżowy nerek, a wśród nich ordynator Oddziału Urologii Laparoskopowej, Ogólnej i Onkologicznej naszego Szpitala dr n. med. Piotr Jarzemski.

Wraz z panem dr Jarzemskim za przeszczep krzyżowy nerek Wyróżnieniem Marszałka uhonorowani zostali: prof. dr hab. Zbigniew Włodarczyk, kierownik Kliniki Transplantologii Chirurgii Ogólnej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dra A. Jurasza (kierownik zespołu); dr hab. Maciej Słupski, kierownik Kliniki Chirurgii Wątroby i Chirurgii Ogólnej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dra A. Jurasza oraz dr Aleksandra Woderska, regionalny koordynator pobierania i przeszczepiania narządów Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnego ds. Transplantologii Poltransplant.

## LAUR SPOŁECZNEGO ZAUFANIA DLA NASZEGO SZPITALA

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr J. Biziela znalazł się w chlubnym gronie rynkowych liderów rzetelności otrzymując Laur Społecznego Zaufania.



Ta prestiżowa nagroda przyznawana jest przez Instytut Badań Marki przedsiębiorstwom i instytucjom publicznym, które cieszą się niepodważalnym zaufaniem społecznym oraz pozytywnymi opinia-

mi klientów i konsumentów. Wyróżnienie to ma charakter szczególny, ponieważ przyznawane jest wyłącznie na wniosek klientów – stanowi wyraz uznania za wysoki standard i jakość oferowanych usług.



## II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA



RATOWNICTWO - WYZWANIA I MOŻLIWOŚCI / BYDGOSZCZ 2017

**W dniu 2 czerwca 2017 r., w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym w Myślęcinku odbyła się II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Ratownictwo – wyzwania i możliwości”.**

### Organizatorem Konferencji byli:

Oddział Kliniczny Medycyny Ratunkowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela UMK Collegium Medicum w Bydgoszczy oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

### Patronatem Honorowym Konferencję objęli:

Prezydent Miasta Bydgoszczy Rafał Bruski, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, prof. dr hab. Kornelia Kędziora-Kornatowska oraz Przewodnicząca Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy mgr Katarzyna Florek.

### Udział w spotkaniu wzięli:

lekarze, pielęgniarki i ratownicy na co dzień związani z ratownictwem medycznym, a także studenci oraz sympatycy systemu ratownictwa medycznego. Organizatorów przedsięwzięcia swoją obec-

nością zaszczylił również konsultant wojewódzki ds. Medycyny Ratunkowej dr n. med. Przemysław Paciorek.

### Program konferencji obejmował:

2 sesje wykładowe oraz 4 powiązane z nimi sesje warsztatowe. Wśród tematów przewodnich konferencji znalazły się urazy czaszkowo-mózgowe oraz agresja pacjentów i ich rodzin w stosunku do personelu RM.

W I sesji, pod przewrotnym tytułem „Jak przeżyć uraz i nie stracić głowy?” przedstawiona została aktualna wiedza i zalecenia w postępowaniu diagnostyczno-leczniczym u pacjentów po urazach czaszkowo-mózgowych. Po ciekawym wprowadzeniu z historią w tle, prelegenci przedstawili uporządkowany tematycznie panel: podsumowano obowiązującą wiedzę medyczną na temat urazów czaszkowo-mózgowych, omówiono postępowanie z pacjen-

tem w ZRM, w SOR, oraz po przyjęciu na hospitalizację. Zwrócono również uwagę na nowoczesną metodę diagnostyczną, przy użyciu infrasca- nu mogącą mieć zastosowanie w tego typu urazach

W II sesji pt. „Bezpieczeństwo własne ponad wszystko. Zadbajmy o nie”, skupiono się na niezwykle istotnym problemie dla pracowników systemu ratownictwa – agresji pacjentów i osób im towarzyszących w stosunku do personelu medycznego. Obraz współczesnego agresora oraz próba zrozumienia przyczyny zjawiska agresji była zaledwie preludium do wystąpienia na temat terroru oraz spojrzenia na bezpieczeństwo własne jako priorytet.

Poruszono również temat zdrowia fizycznego pracowników systemu ratownictwa, tj. potencjalnych zagrożeń i obciążeń dla ich organizmów wynikających z charakteru wykonywanej pracy.

W części warsztatowej konferencji, uczestnicy mieli okazję uczestniczyć w czterech warsztatach: praktycznej nauce nowatorskiej metody diagnostycznej mającej zastosowanie w urazach czaszkowo-mózgowych przy pomocy infrasca- nu, relaksujących a zarazem niezwykle inspirujących warsztatach z psychologiem, warsztatach firmy DS4MED, podczas których odbiorcy otrzymali praktyczne wskazówki odnośnie radzenia sobie z agresywnym zachowaniem innych, jak również z agresją własną. Można było również sprawdzić swoją skuteczność postępowania w nagłym zatrzymaniu krążenia przy użyciu fantomów nowej generacji wspierającej personel medyczny.

### Organizację Konferencji, jako oficjalni partnerzy wspomogli:

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, ParaMedica Polska, Leardal Medical Polska, Duo Medic Transport Medyczny, Auxilium Ratownictwo Medyczne, Abena Polska Sp. z o.o. oraz Bank Spółdzielczy w Koronowie.

Konferencja stanowiła znakomitą okazję do wymiany poglądów, doświadczeń, a tym samym do pogłębienia wiedzy i jej praktycznego zastosowania w przyszłości.



# ZŁOTE STETOSKOPY 2017



Zakończyła się kolejna edycja plebiscytu „Złoty Stetoskop”, podczas której czytelnicy Expressu Bydgoskiego mogli głosować na najbardziej cenionych przez siebie lekarzy, pielęgniarki i położne. W tym roku laureaci wybierani byli w aż dziesięciu kategoriach: pielęgniarka lub położna, lekarz pediatra, lekarz rodzinny, lekarz kardiolog, lekarz okulista, lekarz chirurg, lekarz rehabilitacji, lekarz ginekolog, lekarz stomatolog, lekarz dermatolog.

Patronatem honorowym plebiscyt objęła Prorektor ds. Collegium Medicum UMK, prof. dr hab. Grażyna Odrowąż-Sypniewska.

29 czerwca, w Sali Sesyjnej bydgoskiego Ratusza odbyła się uroczystość, podczas której zwycięzcom plebiscytu wręczono „Złote Stetoskopy”, a zdobywcom drugich i trzecich miejsc, w każdej kategorii, wyróżnienia.

Wśród zwycięzców plebiscytu znaleźli się pracownicy naszego Szpitala.



*W kategorii lekarz kardiolog „Złotym Stetoskopem” uhonorowano panią doktor **Marzenę Anaszewicz** z Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych*

*W kategorii pielęgniarka i położna „Złoty Stetoskop” otrzymała pani **Małgorzata Dudek**, położna z Kliniki Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej*



Fot. Dariusz Bloch, *Express Bydgoski*

# „ZŁOTE CZEPKI” Dla pielęgniarek i położnych z naszego szpitala

Podczas okręgowych obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych, przypadającego na 12 maja, w pałacu w Myśliczynie wręczono „Złote Czepki” – najwyższe odznaczenie przyznawane za wzorową pracę i działania na rzecz środowiska zawodowego.

Wśród uhonorowanych osób znalazło się pięć Pań pracujących na co dzień w naszym Szpitalu:



**Stanisława Frelichowska – pielęgniarka**

Z „Bizelem” związana jest od początku jego funkcjonowania, tj. od roku 1980. Przez pierwsze sześć lat pracowała na Izbie Przyjęć, a od 1996 r. zajmuje w szpitalu stanowisko pielęgniarki społecznej.



**Anna Kubiak - pielęgniarka**

W naszym Szpitalu pracuje od 1984 roku. Przez pierwsze pięć lat na Oddziale Ortopedii, a od 1989 roku do chwili obecnej na Oddziale Urologii Laparoskopowej, Ogólnej i Onkologicznej.



**Magdalena Bizoń – położna**

W 1984 roku została zatrudniona w naszym Szpitalu na Oddziale Ginekologii i Położnictwa Septycznego, a od 2013 roku na Patologii Wczesnej Ciąży jako położna zabiegowa.



**Renata Piasecka – pielęgniarka**

W naszym Szpitalu pracuje od 1987 roku, cały czas na tym samym oddziale, tj. Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii.



**Ilona Szmigiel – położna**

Z naszym Szpitalem związana jest od samego początku swojej pracy zawodowej, tj. od roku 1995, kiedy to została zatrudniona na Oddziale Ginekologii i Położnictwa Septycznego.

**W naszym Szpitalu ponownie powita-  
liśmy na świecie  
TROJACZKI!**

7 kwietnia, wieczorem, w Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala przyszły na świat trojaczki – trzy siostry: Wiktoria (1750g), Nicole (1300g) i Weronika (1160g).

Dziewczynki i ich Mama czują się dobrze.

Warto wspomnieć, że narodziny poprzednich trojaczek świętowaliśmy w naszym Szpitalu niespełna 1,5 miesiąca wcześniej, tj. 23 lutego. Wówczas na świat przyszło trzech braci.



# CZY ANTYBIOTYK JEST LEKIEM NA CAŁE ZŁO?

**W leczeniu antybiotykiem powinny obowiązywać trzy zasady:**

1. **maksymalnie rzadko** - wyłącznie wtedy, kiedy jest to absolutnie konieczne;
2. **maksymalnie krótko** - tylko do momentu wyleczenia, nie dłużej;
3. **maksymalnie wysoko**, czyli w dawkach uderzeniowych, które zniszczą drobnoustroje, zanim te zdążą się uodpornić.

Mimo, że zasady te znane od dawna, kiedy przyjmujemy chorego do szpitala i staramy się zapewnić mu jak najlepszą opiekę, często serwujemy antybiotyk niezgodnie z wytycznymi.

Co zatem robić? - Zdobywać aktualną wiedzę, wprowadzać ją w życie i cieszyć się z osiągniętego sukcesu. Bo nasz sukces to wygrana pacjenta.

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii naszego Szpitala, wychodząc naprzód zainteresowaniu białego personelu nowoczesną antybiotykoterapią, zorganizował 8 maja 2017 spotkanie, na którym dr Jarosław Woron, specjalista farmakologii klinicznej z Uniwersyteckiego Ośrodka Monitorowania i Badań Niepożądanych Działań Leków CM UJ w Krakowie, przybliżył w przystępny spo-

sób temat dotyczący leczenia antybiotykami pacjentów szpitala.

Wykład pod tytułem „Leczenie zakażeń szpitalnych, co rekomendować, a czego unikać”, wygłoszony z niebywałą swadą, dedykowany był wszystkim specjalnościom, ze szczególnym uwzględnieniem krytycznie chorych.

Antybiotykooporność, która stała się powszechnym problemem w placówkach służby zdrowia, to efekt nadużywania tych leków w powszechnej praktyce, stosowania dawek niezapewniających stężeń terapeutycznych. Bakterie szybko poznają antybiotyk i uczą się przed nim bronić. Stosując przy tym wiele sztuczek: zmieniają budowę błony komórki, żeby lek nie mógł jej rozerwać, wytwarzają specjalne enzymy rozkładające substancję ak-

tywną albo „wypompowują” ją ze swego wnętrza. Jakby tego było mało, bardzo prędko się mnożą i natychmiast przekazują oporność swoim następcom. Przyczyną śmierci chorego może być zakażenie szpitalne, infekcja dróg oddechowych, zakażenie krwi, a nawet biegunka poantybiotykowa. Antybiotyk niszczy bowiem zarówno chorobotwórcze jak i pożyteczne dla nas bakterie.

Dlatego specjaliści apelują, by zaprzestać rutynowego i profilaktycznego stosowania antybiotyków, w empirycznym leczeniu używać mapy bakteriologicznej i aktualizować znajomość wytycznych.

Wykład cieszył się dużym zainteresowaniem. Gościliśmy na nim także lekarzy z innych bydgoskich szpitali. Mam nadzieję, że wiedza, którą podzielił się z nami dr Jarosław Woron utrwali się w codziennej praktyce.

lek. med.

**Kaja Landowska**  
Oddział Anestezjologii  
i Intensywnej Terapii



W dniu 16 maja 2017 roku w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. Jana Biziela miała miejsce Konferencja Jubileuszowa z okazji 30-lecia Stowarzyszenia Laryngektomowanych.

## KONFERENCJA JUBILEUSZOWA Z OKAZJI 30-LECIA STOWARZYSZENIA LARYNGEKTOMOWANYCH

Organizatorem przedsięwzięcia było Bydgoskie Stowarzyszenie Laryngektomowanych we współpracy z Kliniką Foniatrii i Audiologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 w Bydgoszczy. Konferencja została objęta Patronatem Honorowym Wojewody Kujawsko-Pomorskiego Mikołaja Bogdanowicza i Prezydenta Miasta Rafała Bruskiego.

Podczas spotkania przedstawiciel Wojewody wręczył Dyplomy Uznania za wsparcie i działalność na rzecz osób laryngektomowanych, między innymi dla Kierownika Kliniki Foniatrii i Audiologii dr hab. n. med. Anny Sinkiewicz oraz logopedy dr n.o zdr. Hanny Owczarzak. List Gratulacyjny

na ręce Prezesa Stowarzyszenia przekazała Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy Pani dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska wraz z Zarządem.

Program konferencji obejmował wystąpienia dotyczące leczenia, rehabilitacji i wsparcia społecznego osób po laryngektomii. Wśród prelegentów znaleźli się, m. in. prof. dr hab. Stanisław Betlejewski, dr hab. Anna Sinkiewicz, dr hab. szt. muz prof. UMK Wojciech Popiech.

Udział w Konferencji wzięli przedstawiciele i członkowie Stowarzyszeń Laryngektomowanych z całego kraju oraz specjaliści uczestniczący

w procesie leczenia i rehabilitacji. Na zakończenie wręczono podziękowania przygotowane przez Zarząd i Członków BSL dla osób, które przyczyniły się do powołania Stowarzyszenia, rozwijają i aktywnie uczestniczą w jego działalności.

Prezes Bydgoskiego Stowarzyszenia  
Laryngektomowanych  
dr n.o zdr. Hanna Owczarzak



## SZKOLENIE

### dla Ratowników Medycznych i Lekarzy Pogotowia Ratunkowego

# UDARY MÓZGU

**28.04.2017** w Sali Audytoryjnej naszego Szpitala odbyło się spotkanie pt. „UDARY MÓZGU – szkolenie dla Ratowników Medycznych i Lekarzy Pogotowia Ratunkowego.

Organizatorzy przedsięwzięcia – pracownicy Centrum Interwencyjnego Leczenia Udarów Mózgu SU nr 2, podczas spotkania poruszyli m. in. temat algorytmu postępowania z pacjentem z udarem mózgu (lek. med. Krzysztof Słomiński), omówili aspekt kliniczny i organizacyjny leczenia udaru mózgu (dr hab. n. med. Adam Kobayashi) oraz podzielili się z zaproszonymi gośćmi własnymi doświadczeniami związanymi z leczeniem endowaskularnym udarów mózgu (dr n. med. Grzegorz Meder).



## NASZ SZPITAL PATRONEM AKCJI STOP UDAROM



31 maja 2017, przy Placu Wolności w Bydgoszczy w ramach kampanii STOP UDAROM powstało Mobilne Miasteczko Profilaktyki Udarowej. W tym dniu wszyscy chętni mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych (badanie poziomu cukru we krwi oraz ciśnienia) oraz konsultacji lekarskich. Osoby, których wyniki odbiegały od normy mogły dodatkowo skonsultować je z lekarzem kardiologiem, a w razie potrzeby wykonać bezpłatnie badanie

EKG. Na gości Miasteczka czekali również dietetycy, którzy wyjaśniali w jaki sposób dzięki modyfikacji nawyków żywieniowych można obniżyć ryzyko wystąpienia udaru.

Patronat nad akcją STOP UDAROM w Bydgoszczy objęły: Centrum Interwencyjne Leczenia Udarów Mózgu, Oddział Neurologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy oraz Kujawsko – Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy.



Wysokie miejsca  
naszego Szpitala  
w rankingu  
tygodnika „Wprost”



Tygodnik „Wprost” po kilkunastu latach przerwy ponownie podjął się przygotowania rankingu szpitali w Polsce. Tym razem redakcja tygodnika przyjęła koncepcję publikacji rankingu w trzech kolejnych odcinkach.

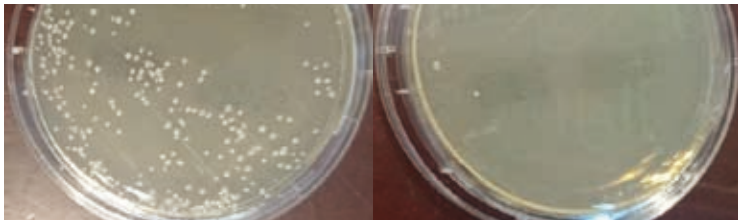
W pierwszym z nich oceniono placówki medyczne pod kątem leczenia chorób serca. Wśród placówek kardiologicznych wysokie, bo dwudzieste miejsce w kraju, uzyskała Klinika Kardiologii naszego Szpitala.

W drugim odcinku rankingu poświęconym ortopedii i onkologii, 21 miejscem w kraju mógł pochwalić się nasz Oddział Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu.

W trzecim odcinku publikowanego co tydzień przez tygodnik Wprost rankingu szpitali oceniono placówki medyczne pod kątem usług urologicznych i ginekologicznych. Bardzo wysokie, bo ósme miejsce w Polsce uzyskał Oddział Urologii Laparoskopowej, Ogólnej i Onkologicznej naszego Szpitala, zajmując jednocześnie szóste miejsce w kategorii „Duże operacje urologiczne”.

Na dziesiątym miejscu w kategorii „Mięśniaki i inne zmiany w trzonie macicy” uplasowała się z kolei Klinika Położnictwa, Chorób Kobiet i Ginekologii Onkologicznej.

## HIGIENA RĄK: MYCIE MYDŁEM CZY DEZYNFEKCJA ŚRODKIEM ALKOHOLOWYM???



Odcisk dłoni na podłożu hodowlanym:

rys 1 – po prawidłowo przeprowadzonym myciu rąk wodą z mydłem

rys 2 – po prawidłowo przeprowadzonej dezynfekcji środkiem alkoholowym

W 2009 roku Światowa Organizacja Zdrowia wydała przewodnik „WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care” zawierający wytyczne dotyczące zasad prawidłowej techniki przygotowania rąk do pracy. Zgodnie z tymi rekomendacjami ok.90% czynności higieny rąk powinno być wykonywanych przy użyciu preparatu do dezynfekcji rąk, natomiast tylko 10% z nich przy użyciu mydła i wody.

**Mycie rąk wodą z mydłem rekomendowane jest w przypadku ich:**

- wizualnego zabrudzenia
- zanieczyszczenia krwią lub innymi płynami ustrojowymi
- po skorzystaniu z toalety
- w przypadku zdecydowanego podejrzenia lub potwierdzenia ekspozycji na organizmy przetrwalnikujące, w tym ogniska *Clostridium difficile*

Preparat do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu powinien być użyty w każdej innej sytuacji, np.:

- przed i po kontakcie z pacjentem
- po kontakcie z powierzchniami i obiektami nieożywionymi (w tym urządzeniami medycznymi) znajdującymi się w bezpośrednim otoczeniu pacjenta
- przed obsługą inwazyjnych urządzeń w opiece nad chorym, bez względu na to czy rękawiczki ochronne są używane, czy nie
- po kontakcie z płynami ustrojowymi, wydzielinami, błoną śluzową, naruszoną powłoką skórną lub opatrunkami
- przed i po zdjęciu rękawic

Głównym celem higieny rąk jest usunięcie flory przejściowej skóry. Flora przejściowa to patogeny, które nabywamy ze środowiska zewnętrznego. W środowisku szpitalnym, w dużej mierze należą do niej patogeny chorobotwórcze, odpowiedzialne między innymi za powstawanie zakażeń krzyżowych. W przypadku braku właściwej higieny patogeny mogą pozostawać na rękach

nawet do kilku godzin (wirus grypy ok. 15 min.; *Pseudomonas* spp. ok. 3 godz.; rotawirusy ponad 4 godz.). Flora przejściowa jest łatwa do usunięcia, prawidłowo przeprowadzone mycie rąk wodą z mydłem pozwala na jej znaczną redukcję, natomiast podczas używania środków do dezynfekcji skuteczność czynności wzrasta nawet 100-krotnie.

Lek. Joanna Kubiak  
specjalista chorób wewnętrznych

### Kolejny Audit zakończony sukcesem!

W dniach 20-22 czerwca w naszym Szpitalu odbył się przeprowadzony przez firmę PRS, audit nadzoru na zgodność z wymaganiami norm:

ISO 9001:2008

ISO 27001

ISO 14001:2004

PN-N-18001

HACCP w oparciu o Codex Alimentarius.

**Audit zakończył się sukcesem!**



ISO 9001  
ISO 14001  
PN-N-18001  
ISO 27001



## TURYSTYCZNE PASJE PANA BARTOSZA MASIEŁAJĆ CIĄG DALSZY...

Zgodnie z zapowiedzią, w aktualnym numerze Biuletynu publikujemy kolejny artykuł dotyczący ciekawostek turystycznych regionu, przygotowany przez pana Bartosza Masiełaj – sanitariusza pracującego na Oddziale Neurologii naszego Szpitala, przewodnika turystycznego po województwie kujawsko-pomorskim, pilota wycieczek.

### Bydgoska Żegluga

W ostatnim czasie dużo zaczyna się mówić o wznowieniu żeglugi śródlądowej na rzekach naszego kraju, dlatego postanowiłem napisać trochę o żegludze w Bydgoszczy.

Od początków swojego istnienia Bydgoszcz czerpała korzyści z przepływającej przez nią rzeki Brdy. Wchodziła ona częściowo w system obronny miasta, pozwalała napędzać powstające tutaj młyny wodne, jednak jej największym atutem była żegluga, która zwiększała możliwości handlowe bydgoskich kupców. Handlowano drewnem, zbożem, chmielem, piwem, a nawet sprowadzano do miasta sól z wielkiej kopalni. Powstawały również komory celne, gdzie pobierano opłaty za spływ towaru. Silny związek miasta z wodą zaowocował powstaniem w 1487 roku Bractwa Szyprów, a w 1591 roku Bractwa Sterników i Pomagierów.

Przełomowym momentem w historii bydgoskiej żeglugi i samego miasta była budowa Kanału Bydgoskiego w latach 1773 – 1774, na polecenie króla pruskiego Fryderyka II. Budowlą wykonaną przez Prusaków połączyła rzeczka Odry i Wisły. W taki sposób Bydgoszcz stała się ważnym ośrodkiem portowym na szlaku śródlądowym łączącym Europę Zachodnią ze Wschodem, co pociągnęło za sobą dalszy, dynamiczny rozwój miasta pod względem handlowym, przemysłowym i społecznym.

W 1891 roku powstało pierwsze przedsiębiorstwo żeglugowe w Bydgoszczy o nazwie Bromberger Schlepsschiffahrt, założone przez bydgoskich finansistów i przemysłowców, którego siedzibą był specjalnie wybudowany w stylu manieryzmu niderlandzki Pałacyk Lloyda przy dzisiejszej ul. Grodzkiej w bydgoskim porcie. W 1925 roku nazwę przedsiębiorstwa zmieniono na Bydgoski Lloyd. Zatrudniało ono właścicieli prywatnych barek zwanych potocznie barkarzami lub szyprami. Bydgoscy wodniacy wiedli bardzo ciekawe choć nie łatwe życie. Barka była narzędziem pracy, ale przede wszystkim domem. Mieszkanie było zorganizowane w ciasnej kajucie rufowej nazywanej bombonierką i mieściło kilkuosobową rodzinę. Zawód barkarza przechodził z pokole-

nia na pokolenie, z ojca na syna. Śmiało można powiedzieć że na barkach pływały klany rodzinne. Małżeństwa zawiązywały się głównie między osobami, które spędzały życie na wodzie, panna z łądu nie miała dużych szans by wykupić się do szyperskiej rodziny. Śluby brano głównie zimą, a dom weselny organizowano w ładowni statku. Jeżeli rodzina posiadała kilkoro dzieci, to zazwyczaj każde z nich urodzone było w innym mieście. Podobnie było z Chrzcinami i I Komunią Świętą – zwykle miały miejsce w różnych kościołach.

Zimową porą, czyli poza okresem nawigacyjnym, kiedy w portach znajdowało się skupisko barek, rodziny szyperskie prowadziły bogate życie towarzyskie. Czas wypełniały wzajemne odwiedziny, wspólne muzykowanie, głównie na akordeonie i skrzypcach oraz karnawałowe „zabawy pod ferdeką” (dachem przykrywającym ładownię barki). Ostatnia taka zabawa odbyła się w lutym 1960 roku w bydgoskim Starym Porcie.

W dzisiejszych czasach żegluga niestety zamarła i mało kto pamięta barki dokowane w Starym Porcie. Gorąco zachęcam natomiast do zwiedzania Barki Lemara, gdzie można zobaczyć jak wyglądało życie jednej z szyperskich rodzin i zagłębić się w temat tradycji Bydgoskiej Żeglugi.



Barka Lemara wyprodukowana w latach 30-tych przez stocznię Bydgoskiego Lloyda

Manierystyczny Pałacyk Lloyda z końca XIX w.





ODWIEDŹ NAS NA:

**facebook**