



BIULETYN

Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

CZERWIEC 2019

Nr 34 (54)

ISO 9001
ISO 14001
PN-N-18001
ISO 27001

ISSN 2450-2308



W tym numerze:

- » Uroczyste otwarcie nowo wyremontowanej Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych
- » Dzień Diagnosty Laboratoryjnego
- » Bydgoski Festiwal Nauki



Dr n. med.

Wanda

Korzycka-Wilińska

DYREKTOR NACZELNY



ISO 9001
ISO 14001
PN-N-18001
ISO 27001

Szanowni Państwo,

Szanowni Państwo, Drodzy Czytelnicy biuletynu, Nadszedł czas wakacji, piękna pogoda, chcemy nabrać sił i chęci do dalszej intensywnej pracy. Życzę wszystkim udanego wypoczynku, relaksu na łonie natury.

W minionym czasie wiele ważnych działań zostało podjętych i te o których chciałabym powiedzieć to:

1. w dniu 14.05.2019r po remoncie i modernizacji oficjalnie oddano do użytku Klinikę Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych;
2. dnia 15.05. 2019r prof. dr hab. n. med. Zbigniew Bartuzi został powołany przez JM Rektora UMK prof. dr hab. Andrzeja Tretyna na Pełnomocnika Rektora ds. „Wieloletniego programu medycznego – rozbudowy i modernizacji Szpitala Uniwersyteckiego nr2 im. dr J. Bizuela w Bydgoszczy.”
3. 27.05. br po raz pierwszy naszym Szpitalu obchodziliśmy Dzień Diagnostyki Laboratoryjnego, bardzo dziękuję inicjatorom i organizatorom tego niezwykłego dnia;
4. zakończył się remont i modernizacja Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Pododdziałem Reumortopedii, nadal trwa remont i modernizacja Kliniki Chirurgii Ogólnej, Kolorektalnej i Onkologicznej a kolejne wciąż przed nami;
5. kolejny audit nadzoru ZSZ zakończył się sukcesem, audytorzy nie znaleźli żadnych niezgodności wynikających z wdrożonych norm ISO, jedynie wskazano potencjał do doskonalenia; Dziękuję wszystkim pracownikom, którzy byli zaangażowani w przygotowanie Szpitala do auditu;
6. od 01.07 2019r jesteśmy ośrodkiem który znalazł się w pilotażu trombektomii mechanicznej;
7. o innych ciekawych i ważnych działaniach podejmowanych przez pracowników naszego Szpitala przeczytacie Państwo w biuletynie;

Są wakacje, więc jeszcze raz wszystkim czytelnikom życzę dużo radości z bycia razem z najbliższymi w dni wolne od pracy i zajęć codziennych.

Czerwiec 2019

nr 34 (54)

BIULETYN

Kwartalnik Szpitala
Uniwersyteckiego Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy
85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

kancelaria@biziel.pl

www.biziel.pl

Centrala telefoniczna 52 365 57 99

Sekretariat dyrektora 52 371 26 24

Fax 52 370 05 31

Zespół poradni i przychodni
(rejestracja) 52 36 55 999
52 36 55 998

Podstawowa opieka zdrowotna
52 365 56 25

WYDAWCA

Szpital Uniwersytecki Nr 2
im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszczy

SKŁAD I DRUK

Drukarnia Marlex

UROCZYSTE OTWARCIE NOWO WYREMONTOWANEJ KLINIKI CHOROÓB NACZYŃ I CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

W dniu 14 maja, w naszym Szpitalu miała miejsce uroczystość otwarcia nowo wyremontowanej Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych.

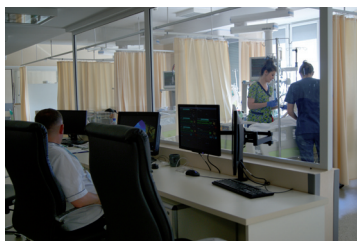


Dzięki wsparciu UE udało się przeprowadzić gruntowny remont 1 289,70 m² Kliniki oraz zakupić: zestaw do prób wysiłkowych, defibrylator i aparat

USG do badania serca.

Przedsięwzięcie jest częścią projektu pn. „Wsparcie oddziałów Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dr. Jana Biziela w Bydgoszczy

udzielających świadczeń zdrowotnych dedykowanych chorobom układu krążenia” realizowanego w ramach działania 9.2 Infrastruktura ponadre-



gionalnych podmiotów leczniczych, Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko, Osi priorytetowej IX *Wzmocnienie strategicznej infrastruktury ochrony zdrowia podmiotów leczniczych*.

Wartość całego projektu wyniosła 10 740 789,65 zł, w tym płatność

z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – 9 127 845,75 zł oraz wsparcie z Ministerstwa Zdrowia w formie dotacji celowej w wysokości 1 610 796,32 zł. Łączna kwota dofinansowania wyniosła 10 738 642,07 zł, pozostałe 2 147,58 zł Szpital pokrył ze środków wła-

snych.

W ramach realizacji Projektu na zadania dotyczące Kliniki Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych przeznaczono 4 480 655,42 zł z czego 3 950 000,00 zł stanowiły koszty remontu a 530 655,42 zł doposażenia.

NASZ SZPITAL ZNALAZŁ SIĘ WŚRÓD OŚRODKÓW OBJĘTYCH PILOTAŻOWYM PROGRAMEM TROMBEKTOMII MECHANICZNEJ

8 maja w naszym Szpitalu odbyła się konferencja prasowa, podczas której poseł na sejm RP Tomasz Latos przekazał niezwykle dla nas istotne, najnowsze ustalenia Ministerstwa Zdrowia – od 1 lipca 2019 r. pilotażowy program trombektomii mechanicznej poszerzony zostanie o kolejnych 10 ośrodków w Polsce, w tym o Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Bizuela w Bydgoszcy.



Pierwszy zabieg trombektomii mechanicznej przeprowadzony został w naszym Szpitalu w lutym 2016 r. inaugurując działalność Centrum Interwencyjnego Leczenia Udarów Mózgu, opartego na współpracy zespołu Pracowni Radiologii Zabiegowej z zespołem Oddziału Neurologii (obecnie Kliniki).

Trombektomia jest szczególnie skuteczna w niedrożnościach dużych tętnic mózgowych. Bezpieczne okno czasowe dla trombektomii jest dłuższe (6 godzin), niż dla trombolizy dożylniej (4,5 godziny). Zabieg przeprowadza się z dostępu przez tętnicę udową. Przy pomocy odpowiednich cewników wewnątrznaczyniowo

dochodzi się do zamkniętej tętnicy. Następnie trombektomem, który jest rodzajem zmodyfikowanego stentu lub cewnikiem aspiracyjnym usuwa się skrzeplinę.

Zespół specjalistów, wykonujący trombektomię mechaniczną pozostaje w gotowości 7 dni w tygodniu, przez 24 godziny na dobę.

DR HAB. N. MED. PAWEŁ BURDUK PRZEWODNICZĄCYM SEKCJI ONKOLOGICZNEJ PTORLCHGIS

W dniach 23-25 maja 2019 w Szczecinie odbyło się XVIII Ogólnopolskie Sympozjum Onkologia w Otolaryngologii, które zgromadziło ponad dwustu uczestników z Polski oraz licznych gości z zagranicy. W trakcie sympozjum poruszano najważniejsze zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia schorzeń onkologicznych w otorynolaryngologii z dużym naciskiem na wykorzystywanie nowoczesnych technologii i zabiegów rekonstrukcyjnych, znacząco poprawiających wyleczalność i jakość życia pacjentów. W trakcie sympozjum podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego Sekcji Onkologicznej Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi wy-

brano dr hab. n. med. Pawła Burduka, Kierownika Kliniki Otolaryngologii, Onkologii Laryngologicznej i Chirurgii Szczękowo Twarzowej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Biziela na przewod-

niczącego Sekcji w kadencji 2019-2021 i powierzono organizację w 2021 roku w Bydgoszczy XIX Ogólnopolskiego Sympozjum Onkologia w Otolaryngologii.



DZIEŃ DIAGNOSTY LABORATORYJNEGO

27 maja świętowaliśmy Dzień Diagnosty Laboratoryjnego.

Od godziny 8.00 do 13.00 w holu głównym naszego Szpitala można było odwiedzić stoisko promocyjno-informacyjne, na którym diagnosty wykonywali bezpłatne pomiary stężenia glukozy i czasu krzepnięcia (INR) u pacjentów przyjmujących doustne antykoagulanty. Można było również poznać tajniki pracy diagnosty laboratoryjnego oglądając ciekawe preparaty mikroskopowe, np. bakterie, komórki nowotworowe, preparaty cytologiczne.



O godzinie 11.00, w Sali Audytoryjnej rozpoczęło się spotkanie diagnostów laboratoryjnych z całe-

go województwa. Zanim przystąpiono do części naukowo-szkoleniowej posiedzenia, Dyrektor

Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Bizuela wręczyła nagrody zasłużonym diagnostom pracującym



w placówce. Dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa starych urządzeń laboratoryjnych oraz archiwalnych zdjęć.

W Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. J. Bizuela w Bydgoszczy diagnostki laboratoryjni pracują w Szpitalnym Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej, Szpitalnym Zakładzie Diagnostyki Mikrobiologicznej, Szpitalnym Zakładzie Patomorfologii, Szpitalnym Zakładzie Krwiolecznictwa oraz Pracowni Immunologiczno – Alergologicznej.

Zawód diagnosty laboratoryjnego nie jest wszystkim dobrze znany. Pracę diagnosty można określić jako „zakulisową”, nie rzucającą się w oczy a przez to często niedocenianą i nie do końca rozumianą. Mamy nadzieję, że obchody Dnia Diagnosty Laboratoryjnego choć trochę zmieniły ten stan rzeczy.



XXVII SYMPOZJUM SEKCJI ENDOUROLOGII I ESWLPOLSKIEGO TOWARZYSTWA UROLOGICZNEGO

W ramach XXVI Sympozjum Sekcji Endourologii i ESWL PTU 12 kwietnia 2019 r. na Bloku Operacyjnym naszego Szpitala przeprowadzane zostały pokazowe zabiegi z transmisją „live” do Sali Audytorijnej. Każdy z uczestników spotkania mógł obserwować krok po kroku wykonywane przez ekspertów operacje, związane z przewodnim tematem sympozjum tj. małoinwazyjnym leczeniem łagodnego rozrostu gruczołu krokowego oraz nowotworów pęcherza moczowego. Interaktywna łączność z operatorami umożliwiała zadawanie pytań i komentowanie na bieżąco najciekawszych etapów zabiegu.

Kontynuacją Sympozjum była międzynarodowa sesja szkoleniowa w Centrum Kongresowym „Opera Nova”.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli:

Prof. dr hab. Andrzej Tretyn, JM Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

Prof. dr hab. Grażyna Odrowąż-Sypniewska, Prorektor ds Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

Prof. dr hab. Kornelia Kędziora – Kornatowska, Dziekan Wydziału nauk o Zdrowiu

Prof. dr hab. Wanda Korzycka-Wilińska, Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im dr Jana Biziela w Bydgoszczy.



w Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

Dr n. med. Wanda Korzycka-Wilińska, Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im dr Jana Biziela w Bydgoszczy.

Z dniem 15 maja 2019 r. JM Rektor UMK prof. dr hab. Andrzej Tretyn powołał prof. dr hab. Zbigniewa Bartuzi do pełnienia funkcji Pełnomocnika Rektora ds. „Wieloletniego programu medycznego – rozbudowy i modernizacji Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy.



BYDGOSKI FESTIWAL NAUKI



BYDGOSKI FESTIWAL NAUKI
22-26 MAJA 2019

złap bakcyl nauki

W dniach 22-26 maja odbyła się X jubileuszowa edycja Bydgoskiego Festiwalu Nauki.

W tym roku czynny udział w Festiwalu wzięli m.in. pracownicy Kliniki Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala. Pierwszego dnia wydarzenia, tj. 22 maja,



zaprosili wszystkich chętnych na prelekcje, podczas których można było dowiedzieć się wielu cieka-



wych rzeczy o diagnostyce małoinwazyjnej oraz ultrasonografii w ginekologii i położnictwie.

Niewątpliwą atrakcją spotkania była możliwość osobistego przekonania się o tym jak dużej zręczności i doświadczenia wymaga stosowanie narzędzi laparoskopowych, a wszystko dzięki specjalnie wykonanemu na potrzeby Festiwalu trenażerowi laparoskopowemu.

Dużo emocji dostarczyły również badania „live” USG ciężarnych pacjentek Kliniki.

Bydgoski Festiwal Nauki ma charakter popularnonaukowy, cykliczny, organizowany co roku pod hasłem „Złap bakcyła nauki” przez środowiska akademickie oraz środowiska pozauczelniane. Celem Festiwalu jest popularyzacja nauki, kultury i sztuki wśród mieszkańców Bydgoszczy i regionu. Grono organizatorów Festiwalu tworzą: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy, Wyższa Szkoła Gospodarki, Collegium Medicum UMK oraz Bydgoska Szkoła Wyższa.



„ZŁOTE CZEPKI” DLA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH Z NASZEGO SZPITALA

13 maja, podczas okręgowych obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych wręczono „Złote Czepki” – odznaczenia przyznawane przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych członkom samorządu z minimum 10-letnim stażem pracy w zawodzie, za zasługi w działalności na rzecz społeczności zawodowej oraz upowszechniania etyki zawodowej, tj.: wzorowe wykonywanie obowiązków zawodowych, współdziałanie na rzecz integrowania środowiska zawodowego, działalność publiczną na rzecz środowiska zawodowego, angażowanie się w działalność społeczną.



Wśród uhonorowanych osób znalazły się pielęgniarki i położne pracujące w naszym Szpitalu: pielęgniarka mgr Jolanta Bambrowicz z Kliniki Chirurgii Ogólnej, Kolo-

rektalnej i Onkologicznej, pielęgniarka Wiesława Gorczyńska z Oddziału Klinicznego Medycyny Ratunkowej, położna mgr Elżbieta Gryczka z Poradni Ginekologicznej, położna

mgr Edyta Kinowska-Malicka z Kliniki Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej, pielęgniarka oddziałowa mgr Janina Schabowska z Kliniki Hematologii.



2 maja w naszym Szpitalu odbyło się spotkanie nagrodzonych pielęgniarek i położnych z dyrektką. W spotkaniu brała również udział Przewodnicząca OIPIP mgr Katarzyna Florek

DNI EDUKACJI J-ELITA

W dniu 18 maja 2019 w Sali Audytoryjnej naszego Szpitala po raz kolejny odbyły się Dni Edukacji J-elita. Na spotkanie liczną grupą przybyli nasi pacjenci, a także ich rodziny, przyjaciele oraz kandydaci na nowych członków Polskiego Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita J-elita.

Gości przywitała Prezes Oddziału Kujawsko-Pomorskiego J-elity Magdalena Golik oraz Kierownik Kliniki Gastroenterologii i Zaburzeń Odżywiania dr hab. n. med. Maria Kłopocka, w wystąpieniu której nie zabrakło słów otuchy i zapewnienia o nieustannej walce o polepszenie jakości życia pacjentów z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita (NZJ).

Sesja wykładowa rozpoczęła się od prelekcji Pani doktor Aleksandry Wileńskiej, podczas której wyjaśnione zostały zasady postępowania w sytuacji remisji choroby, m.in. dotyczące wskazanych badań i profilaktyki zdrowotnej mogących wydłużyć czas remisji.

Następnie Pani doktor Karolina Maryks – Tworowska, na chwilę przed rozpoczęciem sezonu urlopowego, zachęciła pacjentów do bezpiecznego podróżowania, np. zadbania o odpowiednie szczepienia, a także do aktywności fizycznej, niezwykle ważnej dla zdrowia, pod warunkiem, że jest prowadzona rozsądnie i najlepiej pod okiem fachowca.



Dużym zainteresowaniem, cieszyła się wypowiedź dr n. med. Sławomira Chomika dotycząca nowinki technicznej jaką jest specjalna aplikacja na telefon dla pacjentów z NZJ. Aplikacja ma za zadanie pomagać pacjentom w codziennym funkcjonowaniu, m.in. przypominając o lekach czy wskazując najbliższą toaletę w okolicy.

Spotkanie zakończyły dwa wykłady związane z żywieniem – dr n. o zdr. dietetyk Monika Ameryk opowiedziała o korzyściach i zagrożeniach wynikających ze stosowania w NZJ diety FOODMAP, zaś dr n. med. Ariel Liebert o suplementach diety.

W czasie kiedy odbywały się wykłady oraz w przerwach pomiędzy nimi, skorzystać można było z porad. Pan Łukasz

Łukiewski, student ostatniego roku Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu w Poznaniu, informował o możliwościach korzystania przez osoby z niepełnosprawnością ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych a Pan Bartłomiej Wrzesiński, student studiów doktoranckich na Wydziale Nauk o Zdrowiu CM UMK udzielał wskazówek dotyczących aktywności fizycznej osób z NZJ.

W imieniu swoim oraz wszystkich, którzy przyczynili się do uświetnienia Dni Edukacji J-elity w Bydgoszczy serdecznie dziękuję i już teraz zapraszam na kolejne spotkania.

*mgr Magdalena Golik
Pielęgniarka
koordynująca CEZ*

PRZYSZŁE PIEŁĘGNIARKI Z BELGII ZDOBYWAŁY DOŚWIADCZENIE W NASZYM SZPITALU

Od 16.04.2019 do 07.05.2019 r. w naszym Szpitalu gościliśmy studentki Wydziału Pielegniarstwa Sint-Norbertus Institut w Antwerpii, które odbywały tutaj indywidualne praktyki zawodowe. Nowe doświadczenia i umiejętności, panie miały okazję zdobywać podczas zajęć praktycznych prowadzonych w trzech klinikach: Klinice Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych, Klinice Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu z Pododdziałem Reumoortopedii oraz Klinice Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych.



TYDZIEŃ PROMOCJI KARMIEŃIA PIERSIĄ

W dniach 26 maja – 1 czerwca obchodziliśmy w Polsce Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Nie jest to termin wybrany przypadkowo – wydarzenie rozpoczyna Dzień Matki a kończy Dzień Dziecka.



Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. J. Biziela od lat promuje karmienie naturalne, za co otrzymał w 2009 roku Certyfikat „Szpital Przyjazny Dziecku”. Choć promowaniem naturalnego karmienia i wspieraniem mam karmiących piersią zajmujemy się na co dzień, chcieliśmy w sposób szczególny zaakcentować Tydzień Promocji

Karmienia Piersią. – Między 26 maja a 1 czerwca „świeżo upieczone” mamy przebywające w Klinice Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej naszego Szpitala otrzymywały od personelu Kliniki życzenia oraz drobne upominki. Zorganizowano również pogadanki na temat karmienia piersią dla ciężar-

nych pacjentek przebywających na Patologii Cięży.

W dniu 30 maja, w Sali Audytoryjnej naszego Szpitala odbyło się spotkanie doradców laktacyjnych z Bydgoszczy, pt. „Aktualizacja zaleceń w standardzie opieki okołoporodowej z dnia 1 stycznia 2019 dotyczących karmienia piersią”.

„BABSKI SZYK” Z FUNDACJĄ ANTYRAK

27 czerwca Fundacja AntyRak, w ramach projektu „Babski szyk”, przekazała Klinice Hematologii naszego Szpitala około 400 chust onkologicznych.

Chusty szyją dla Fundacji wolontariusze z całej Polski, w tym uczniowie szkół, podopieczni rodzinnego domu dziecka itd. Przekazane przez Fundację onkochusty noszą już m.in. pacjentki Bydgoskim Centrum Onkologii, mali pacjenci z Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego nr

1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy a także pacjentki Centrum Onkologii w Gliwicach, Mazowieckiego Szpitala Onkologicznego oraz Olsztyńskiego Ośrodka Onkologicznego.

Fundacja AntyRak rozpoczęła swoją działalność 21 sierpnia 2018r. z inicjatywy osoby chorej na nowotwór,

która postanowiła wspierać innych chorych w odpowiedzi na pomoc jakiej sama doświadczyła podczas leczenia. W kalendarzu 21 sierpnia to Dzień Optymisty. Dla Fundacji to ważne przesłanie – warto pomagać, to ma sens, pozytywne podejście do problemu to połowa sukcesu.



SEZON NA KLESZCZA

Kleszcze występują powszechnie na terenie całego kraju. Można je spotkać w miejscach wilgotnych i obfitujących w roślinność, takich jak lasy i łąki, ale także, coraz częściej w parkach i na działkach. Liczba zachorowań na choroby odkleszczowe od kilku lat stale rośnie; są to głównie borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu, ale także ludzka anaplazmoza granulocytarna, ludzka erlichioza monocytarna, gorączka Q, bartonelloza, babeszjoza, czy inne rzadsze choroby. Obecnie dostępna jest jedynie szczepionka przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu (należy podać trzy dawki w odstępach: pierwsza dawka w dowolnym terminie, kolejna dawka po 1-3 miesiącach i następna po kolejnych 5-12 miesiącach).

Z powodu braku możliwości czynnego uodpornienia przeciwko większości chorób odkleszczowych, w ich profilaktyce ogromną rolę odgrywa ochrona nieswoista, czyli przestrzeganie kilku podstawowych zasad. Przede wszystkim zalecany jest odpowiedni ubiór w trakcie wycieczek do miejsc bytowania kleszczy (długie spodnie, bluza z długim rękawem, skarpety, pełne buty i nakrycie głowy). Należy używać repelentów i dokładnie oglądać ciało po powrocie ze spaceru, zwłaszcza pachy, pachwiny, zagięcia podkolanowe czy łokciowe oraz owłosioną skórę głowy. Odzież używaną podczas spaceru należy dokładnie wytrzeć.

Jeżeli mimo wszystko zauważymy u siebie kleszcza to należy go jak najszybciej usunąć. Ocenia się, że nawet jeśli kleszcz był zakażony, to w przypadku usunięcia go ze skóry do 12 godzin od momentu ukąszenia liczba krętków boreliozy, która przedostanie się do organizmu człowieka będzie zbyt mała, aby spowodować zakażenie. Do usuwania kleszcza należy użyć specjalnych szczypczyków (można je kupić w aptece). Kleszcza należy ująć przy samej skórze, tak aby nie uciskać odwłoku i zdecydowanym, obrotowym ruchem pociągnąć ku górze. Kleszcza nie należy zgniatać, wyciskać, przypalać, ani smarować żad-

ną substancją. Miejsce po ukłuciu należy zdezynfekować, a następnie umyć ręce. Kleszcza powinno się zabić. Nie ma wskazań do badania kleszcza w kierunku boreliozy. Zakażenie kleszcza nie jest jednoznaczne z zakażeniem człowieka, którego ukąsił.

Miejsce po ukłuciu należy obserwować przez 30 dni. U mniej więcej połowy osób zakażonych krętkiem boreliozy w miejscu ukłucia wystąpi powiększający się rumień. Jest to objaw na podstawie, którego rozpoznajemy boreliozę i wdrażamy leczenie. Ponieważ rumień nie wystąpi u wszystkich zakażonych osób należy również zwracać uwagę na takie objawy jak ogólne rozbicie, bóle głowy, bóle mięśni, stany

podgorączkowe czy gorączka.

Profilaktyczne, poekspozycyjne podanie antybiotyku jest zalecane jedynie w przypadku mnogich ukąszeń, w trakcie pobytu w rejonie endemicznym osób, które pochodzą spoza tego terenu. W przypadku podejrzenia boreliozy należy wykonać dwuetapowe testy serologiczne (oznaczenie miana swoistych przeciwciał w klasie IgM i w razie wyniku dodatniego/wątpliwego przeprowadzić test potwierdzenia metodą Western blot). Leczenie boreliozy, w zależności od postaci (skórna, stawowa, neuroborelioza, zmiany w układzie sercowo-naczyniowym) polega na podawaniu antybiotyku przez okres 1-4 tygodni.

GLÓWNY INSPEKTORAT SANITARNY OSTRZEGA!!! UWAŻAJ NA KLESZCZA!!!



- najczęściej można go spotkać w trawie, chwastach, krzewach na spodniej stronie liści
- nie wspina się powyżej 1-1,5 m

- szuka żywiciela głównie w godzinach porannych i wieczornych, mniej w południowych, gdy mocno świeci słońce
- nie lubi upałów, woli cień



- po wyczuciu żywiciela spada na obuwie lub nieosłonięte nogi po czym aktywnie wspina się tam, gdzie skóra jest cieńsza i lepiej ukrwiona
- nie czuć gdy kłuje w skórę – posiada w swojej ślinie specjalne substancje znieczulające



<https://gis.gov.pl>

Lek. Joanna Kubiak-Pulkowska
specjalista chorób wewnętrznych



ODWIEDŹ NAS NA:

facebook