

KONSULTACJA BARIATRYCZNA

Chirurgiczne leczenie otyłości patologicznej

PACJENT:**WIEK:****Data badania:**

Masa ciała:

wzrost:

BMI:

masa maksymalna:

	Nadciśnienie tętnicze		Refluks, GERD, przepuklina rozworowa
	Cukrzyca		Antykoncepcja. Policystyczne jajniki
	Choroby tarczycy		Żylaki, zakrzepica żył kończyn dolnych
	POCHP/astma		Kamica pęcherzyka żółciowego
	Bezdech senny		Problemy stawowe/ kręgosłup
	Niewydolność krążenia		Sterydoterapia w wywiadzie
	Depresja/Schizofrenia		Papierosy
	Operacje:		

Przed zabiegiem proszę wykonać **TYLKO ZAZNACZONE**:

Konsultacje lekarskie		Badania dodatkowe	
	Endokrynolog + TSH, ft3, ft4		Grupa krwi (+potwierdzenie= dwa druki)
	Diabetolog		USG jamy brzusznej
	Kardiolog		USG tarczycy
	Dietetyk		USG doppler żył kończyn dolnych
	Psycholog/Psychiatra		Gastroskopia + test H.Pylori
	Pulmonolog		ECHO serca z opisem
			RTG klatki piersiowej + opis
			Spirometria z opisem
	BADANIA w kierunku bezdechu sennego (poligrafia, spirometria) wraz z oceną Pulmonologa lub Laryngologa.		Morfologia krwi podstawowa Lipidogram Hemoglobina glikowana HbA1C

Wymagane skierowanie od lekarza rodzinnego do PORADNI CHIRURGICZNEJ z adnotacją „Do chirurgicznego leczenia otyłości E66.0”. Celem rejestracji należy dzwonić 781 880 162 lub 52 365 52 49

Wymagane skierowanie od lekarza rodzinnego do KLINIKI CHIRURGII z adnotacją „Do chirurgicznego leczenia otyłości E66.0” należy przesłać na adres bariatria@bizeiel.pl

Do zabiegu operacyjnego obowiązują POŃCZOCHY uciskowe (udowe. II klasa ucisku) - możliwość zakupu w szpitalnym sklepie medycznym w dniu przyjęcia.

Co musisz mieć ze sobą przychodząc do szpitala?

- Wynik badania grupy krwi
- Zaznaczone podczas kwalifikacji badania i konsultacje
- Skierowanie od lekarza rodzinnego („do kliniki chirurgii celem leczenia otyłości patologicznej E66.0”)
- W przypadku chorób dodatkowych i przyjmowanych leków - lista leków wraz z ich dawkowaniem
- Dotychczasową dokumentację medyczną - ewentualne pobyty w szpitalach, zabiegi, historie choroby, wypisy
- POŃCZOCHY UCISKOWE- w ramach profilaktyki przeciwzakrzepowej i przeciwzatorowej zalecamy użycie pończoch uciskowych- udowych, w II (drugiej) klasie ucisku. Pończochy są dostępne w szpitalnym sklepie zaopatrzenia medycznego.
- Leki przyjmowane na stałe należy zabrać ze sobą

Jeżeli przyjmujesz doustne leki przeciwkrzepliwe, upośledzające krzepnięcie lub przeciwplatekcyjne typu ACARD, POLOCARD, ASPIRYNA, TICLOPIDYNA, ACLOTIN, IFAPIDIN, WARFIN, SINTROM, PRADAXA, XARELTO, CLOPIDOGREL, ACENOKUMAROL- należy tego typu leki odstawić lub zamienić na Heparyny Drobnocząsteczkowe w postaci wstrzyknięć podskórnych na minimum 7-10 dni przed wyznaczoną datą zabiegu bariatrycznego. **Dokonaj tego TYLKO pod kontrolą swojego lekarza rodzinnego lub kardiologa.**

Jeżeli przyjmujesz doustne leki przeciwcukrzycowe, które zawierają METFORMINĘ - tego typu leki należy odstawić na **48 h** przed przyjęciem do szpitala.

Obowiązuje **BEZWZGLĘDNY** zakaz palenia papierosów na **8 tygodni** przed operacją – nie przestrzeganie tego zalecenia skutkuje **DYSKWALIFIKACJĄ** z operacji.

W przypadku przeziębienia, infekcji lub przyjmowania antybiotyku na mniej niż 6 tygodni przed zabiegiem skontaktuj się pilnie z lekarzami naszej Kliniki celem ustalenia dalszego postępowania (tel. 52 365 53 57).

Dieta na 2 tygodnie przed zabiegiem bariatrycznym:

Zalecamy aby na 2 tygodnie przed planowanym zabiegiem operacyjnym przejść na całkowicie płynną dietę zawierającą 800-1000 kalorii dziennie. Dieta taka powoduje szybki spadek wagi oraz skutecznie zmniejsza rozmiar twojej wątroby. To sprawi, że sam zabieg będzie łatwiejszy do przeprowadzenia dla chirurga, a tym samym będzie bezpieczniejszy dla Ciebie.

Podstawą diety przed operacją powinno być mleko lub dietetyczne preparaty bazujące na mleku (np. SlimFast®). Pamiętaj o zapewnieniu dziennego zapotrzebowania na białko (60g/dziennie) i płyny (co najmniej 1500ml/dziennie). Jeśli chorujesz na cukrzycę i przyjmujesz z tego powodu leki lub insulinę powinieneś skonsultować się wcześniej z lekarzem leczącym. Nie zapomnij o ścisłym monitorowaniu poziomu cukru w tym okresie bowiem podczas diety poziom cukru we krwi może się znacznie wahać.

W wyznaczonym dniu (data przyjęcia) należy zgłosić się do Izby Przyjęć Planowych Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr Jana Bizuela w Bydgoszczy - parter, przy wjeździe dla karetek pogotowia wraz z kompletem dokumentów o godz. 8.00.

W tym dniu należy być na czczo. Zabieg będzie wykonany dnia następnego.

W razie pytań prosimy o kontakt z zespołem lekarzy Kliniki Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr Jana Bizuela w Bydgoszczy.